



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU

1 (2)

28.2.2008

Energy-Teamin leiri 22. – 24.3.2008 Pajulahti

Vapaapainileiri

Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti

Aika: 22. – 24.3.2008

Leirin hinta: **72 €/hlö.** Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä urheiluopistolle.

Valmentaja: Marko Einola (050 550 1986)

Eero Luoma	(1996/HPM)	Niko Erkkola	(1996/IK)
Mikko Lyttinen	(1994/VVV)	Antti Mäkinen	(1994/YTK)
Leo Salminen	(1994/AK)	Roope Luostarinen	(1996/JäVo)
Arttu Kalliolevo	(1995/PPM)	Joni Toppinen	(1996/YTK)
Henri Selenius	(1994/YTK)	Tufan Ahmadi	(1994/VaaTo)
Eero Sillanpää	(1995/ KoPa)	Joona Talvitie	(1995/VaaTo)
Markus Jaakkola	(1994/LA)	Simo Kuosmanen	(1994/LoVo)
Tero Halmesmäki	(1995/HyPK)	Juho Kuoppala	(1994/SPM)
Eemeli Alanen	(1994/LaVe)	Joona Veteli	(1995/KI)
Niko Kähärä	(1994/TaVo)	Rami Syrjä	(1996/SPM)
Olli-Pekka Tuumi	(1994/PPM)	Heikki Hakala	(1994/HaHe)
Vili Sillanpää	(1994/KoPa)	Ville Lehtonen	(1994/TWM)
Lari Halmesmäki	1994/HyPk)	Petteri Saarenoja	(1995/NJ)
Santeri Varteva	(1994/EsU)	Kasper Lehtonen	(1996/KarkU)
Jami Torjama	(1996/KarkU)	Sakari Ritvasalo	(1996/HPM)
Joonas Ylitolva	(1995/AuPs)	Jere Heino	(1995/PPM)
Santtu Ruotsalainen	(1996/HPM)		
Katariina Varteva	(1996/EsU)	Erika Uitto	(1994/TeRi)
Sanna Ritvasalo	(1993/HPM)	Jenna Sihtola	(1997/HPM)
Julia Haapoja	(1994/IK)	Iina Saastamoinen	(1994/SimVe)
Petra Olli	(1994/LaVe)	Karita Kohtala	(1996/VUV)
Emilia Haapoja	(1996/IK)	Jenna Hautala	(1994/SPM)
Pirita Martikainen	(1994/HPM)	Sini Kuosmanen	(1995/LoVo)
Saana Lehtinen	(1995/VVV)	Jenna Hurskainen	(1995/LA)
Mia Pihlaja	(1995/NJ)	Janika Vakkila	(1996/KyVo)
Suvi Jokinen	(1994/JPI)	Hanna Ullakko	(1995/KI)

Leiri alkaa kokoontumisella lauantaina 22.3. klo 15.30 ja loppuu maanantaina 24.3. n. klo 13.00 lounaaseen.

**Leirillä on luokkamajoitus, joten patja ja makuupussi mukaan.
Lenkkivarustus mukaan !!!**

Leirin hinta 72 €, sisältäen:

- Ruokailut
- Salivuokrat
- Majoitus luokassa
- Valmennus

Ilmoittautumiset tai poisjäämiset viimeistään 17.3.2008 mennessä osoitteeseen:
marko.einola@pori.fi !!!

Ilmoittamatta jättäminen tarkoittaa automaattisesti leiriryhmästä putoamista.

Pajulahti 22. – 24.3.2008

OHJELMA

Lauantai 22.3

15.30	Kokoontuminen ja majoitus
16.00 – 18.00	Painisali
18.00 – 19.00	Päivällinen
20.00 – 21.00	Painisali
21.00	Illtapala

Sunnuntai 23.3

07.15	Aamulenkki
07.45	Aamupala
11.00 – 12.30	Painisali
12.45 – 13.30	Lounas
15.30 – 17.30	Painisali
17.30 – 18.00	Päivällinen
19.00 – 20.00	Palloilusali
20.00 – 21.00	Painisali
21.00	Illtapala

Maanantai 24.3

07.30	Aamupala
08.45	Aamulenkki
09.00 – 10.00	Nikula-halli
11.00 – 12.30	Painisali
12.30 – 13.30	Lounas + leirin päätös

Leiriterveisin

Merja Lintala