

# KADETTIEN

## VALTAKUNNALLINEN VAPAAPAINILEIRI

13. – 14.10.2017

### JAKOMÄEN PAINISALI

SOMERIKKOKUJA 1

### KUTSUTUT KADETTIPAINIJAT

ARTTU HAKALA VVV, SAID TASUKHANOV HPM, ANTTI HAANPÄÄ JÄVO, OLLI ROSSI ESU, MIKO ELKALA LA, EEMELI RUUSILA JÄVO, AKSELI VIRTANEN PPM, JOONA VUOTI VIVO, KASPERI KAUHANEN POWE, HERMANNI GRÖÖNROOS LRTU, VILI HEIKKILÄ KOPA, JESSE MÄKELÄ KOPA, ALEX SUONTAKANEN YTK, TOPIAS SAARI HI, SULEIMAN AHMADI HPM, REZA AHMADI HPM, JOONA HAKALA JÄVO, RIKU SUHONEN VAAKU, LAURI HAKOMÄKI VVV, RONI NEVALAINEN KOPA, DZHANBEK DZHANBEKOV HPM, AKSELI ERKKOLA HPM, EEMELI MIKKOLA PPM, ATTE KORTEHISTO NJ, PATRIK VARTEVA ESU, JACOB CARIATO HPM, JERE HEINONEN LA

### HAASTAJAT

VIKKE TARKKIO PPM, AAPO HAKALA VVV, JUUSO PORRI PPM, OLIVER PADA VVV, VADIM ELKIN HPM, LEEVI JOUTSENLAHTI PPM, JIMI VÄÄTÄINEN VIVO, KASPERI JOUSENLAHTI PPM, UNTO HAASLAHTI HPM, NIKOLAI HUTTUNEN HPM, JASU MYLLYKANGAS VIVO, MISKA VANAMO HYPK, JOONA HAKOLA JÄVO, NESTORI HIRVONEN POWE, NIKO HYVÖNEN KOPA, VEETI KORTEHISTO NJ, NICO HAKALA TAVO, ANTTI KANGASNIEMI JÄVO, TATU PULKKINEN LRTU, UKKO PAKKANEN POWE

### OHJELMA

#### PE 13.10.2017

KLO 18.30-20.00 HARJOITUS TEKNIikka

KLO 20.00-20.30 PÄIVÄLLINEN

#### LA 14.10.2017

KLO 08.00-08.30 AAMULENKKI

KLO 08.30-09.00 AAMUPALA (OMAT EVÄÄT JÄÄKAAPPIIN)

KLO 10.30-12.30 HARJOITUS OTTELUT

KLO 12.30-13.00 LOUNAS

KLO 15.00-16.30 HARJOITUS TEKNIikka JA TAISTELUT

KLO 19.00-20.00 PALLOPELI JA VENYTTELYT

#### KILPAILUT PORVOOSSA SUNNUNTAINA 15.10.

KLO 10.00-10.30 PUNNITUS

KLO 12.00- KILPAILUT

KLO 12.00- TYTÖT JA NAISSET

KILPAILUT KUULUVAT LEIRIOHJELMAAN

### ILMOITTAUTUMISET

9.10. MENNESSÄ

HANNU@PAINIMIEHET.FI

### MAKSUT

40€, sisältäen

- valmennuksen
- pe päivällisen ja la lounaan
- ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita laskutusosoite

### MAJOITUS

Jakomäessä

- patjat 40:lle
- sängyt 10:lle
- oma makuupussi mukaan tai lakanat

### MUUTA

Jakomäen salilla on jääkaappeja ja pakastin. Jokainen voi tuoda mukanaan La aamun aamupalan ja muuta välipalaa leirille

VALMENTAJA: Anvar Suviniitty  
Leiri oli alun perin tarkoitus olla Porvoossa, mutta he eivät saaneet tiloja järjestymään.



## TERVETULOA !!!