



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

HAASTAJALEIRI

Kuortaneen Urheiluopistolla 9. – 10.3.2019

Leirille ovat tervetulleita kaikki lisenssin omaavat tytöt.

Ensimmäiset harjoitukset **lauantaina klo 11.00** pallohallissa. Olethan ajoissa paikalla.

Leiri päättyy **sunnuntaina klo 14.00** mennessä lounaaseen.

Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille.

Tarkempi ohjelma paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino, ja mahd. erityisruokavalio **su 24.2.2019** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com.

LEIRIN HINTA: 68,70 € alle 15-vuotiaat, 73,20 € yli 15-vuotiaat. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut ja luennot.

VALMENTAJAT: Tiina Vainionpää ja Tiina Ylinen

Painiterveisin: Tiina V. 045 631 0357