



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

Vapaapainin valmentajaklinikka

Painiliiton olympiavalmentaja ja Petra Ollin henkilökohtainen valmentaja **Ahto Raska** pitää vapaapainin valmentajaklinikan kaikille asiasta kiinnostuneille seuravalmentajille Seinäjoella vapaapainin juniorien SM-kisojen yhteydessä.

Käytettävissä oleva mattotila on rajallinen ja tilaisuudessa käsitellään pääasiassa vapaapainin teoriaa ja Ahton näyttämiä tekniikoita. Valmentajille kuitenkin painitossut jalkaan! Klinikka on maksuton.

Aika: perjantaina 13.3. klo 18-19.30 (aikataulu joustaa tarpeen mukaan!)

Paikka: Seinäjoen Urheilutalon harjoitussali

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:

- Antti Pekkala, 050 345 0446, antti.pekkala@painiliitto.net
- Ahto Raska, 040 230 3797, ahto.raska@painiliitto.net

Kaikki seuravalmentajat mukaan!