

Suomen Painiliitto ry



TOIMINTASUUNNITELMA
2017

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Hallinto	4
Hallintovaliokunta	5
Lääkintä- ja antidopingvaliokunta	7
Valmennus- ja koulutusvaliokunta	7
Sääntö- ja kilpailuvaliokunta	16
Alue- ja nuorisovaliokunta	17
Varainhankinta- ja huomionosoitusvaliokunta	19
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	19
Kansainvälinen toiminta	20
Budjetti	22

JOHDANTO

Vuosi 2017 aloittaa uuden olympiadin.

Vuodelle 2016 asetetut Painiliiton toiminnalliset tavoitteet keskittyivät huippu-urheilupainotteiselle lajille tyypillisellä tavalla kansainväliseen kilpailumenestykseen kaikissa ikäluokissa.

Kokonaisuutena arvokisamenestyksemme päättyvän olympiadin aikana oli suhteellisen hyvä, vaikka tulostavoitteemme olympiadin tärkeimmissä kisoissa Rion Olympialaisissa jäi saavuttamatta.

Projektit liiton toimintasääntöjen, kurinpitosäännösten, antidopingsääntöjen uudistamisesta sekä muiden kamppailulajien kanssa yhteistyössä laadittu tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma toteutettiin suunnitelman mukaisesti.

Vuoden 2017 toiminnassa painopistealueiden oleellisia kohdealueita ovat liittojohtoisen valmennuksen tehostaminen valmennusorganisaatiota uudistamalla sekä valmennuskoulutuksen kehittämällä.

Nuorten liittojohtoisessa valmennus- ja kilpailutoiminnassa korostuu yhteistyö seuravalmentajien ja liittojohtoisesta valmennustoiminnasta vastaavien nuorten olympiavalmentajien välillä.

Kansainvälisen kilpailutoiminnan lippulaivoja Suomessa ovat kolme Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) kalenteriturnausta Kouvolassa, Vantaalla ja Ilmajoella. Kansainvälinen kilpailutoiminta huipentuu Tampereella 1. – 6.8.2017 järjestettäviin juniorien (20v.) MM-kilpailuihin.

Suomen Painiliitto on ollut vahvasti tukemassa Kuortaneen Urheiluopistoa ja sen valmennuskeskusta (Kuortane Olympic Training Center) yhteisenä tavoitteena UWW:n kansainvälisen valmennuskeskusstatuksen saaminen Kuortaneelle vuoden 2017 aikana.

Seuratoiminnan liittojohtoinen kehittäminen konkretisoituu aluetoiminnassa sekä liittojohtoisessa valmentaja- ja tuomarikoulutuksessa.

Liiton valmentaja- ja kouluttajakoulutuksessa vuoden 2017 toiminnan painopisteitä ovat

- Painiliiton koulutuskiertue
- Tuomarikoulutukset (koulutusmateriaalin uudistaminen)
- Valmentajakoulutukset nuorten leirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat
- Huoltajakoulutus
- Nallepaini-ohjaajakoulutus

Koulutuskiertueen tavoitteena on valmennustietouden viemisen ohella saada innostettua valmentajia ja seuratoimijoita yhä aktiivisempaan toimintaan ja yhteistyöhön.

Liiton tehtäviin kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille. Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämän tavaksi.

Tiedotustoiminnan kannalta oleellista on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehden, sähköisten tiedotteiden sekä liiton netti- ja Facebook-sivujen tärkein tehtävä on toimia lajin jäsenkunnan tiedotustoiminnan mediana.

Pääsääntöisesti kilpailutapahtumista uutisoivan lehdistön ja TV:n ohella Molski-lehti ja kotisivut ovat kuitenkin myös monille painista kiinnostuneille sidosryhmille merkittävin ikkuna lajin tapahtumiin. Molski-lehti on lajin markkinoinnin väline. Se on myös tehokkaan ilmoitusmyynnin seurauksena merkittävä varainhankinnan väline.

Hyvien suhteiden ylläpitämistä urheilumediaan jatketaan ja pyritään entisestään kehittämään.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2017 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous huhtikuu
- suunnittelukokous elokuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syyskuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on Valo-talossa osoitteessa:

Radiokatu 20, 00240 HELSINKI

Puhelin: 09 3481 2394

Telefaksi: 09 149 6913

Sähköposti: info@painiliitto.net, FIN@united-world-wrestling.org

Internet: www.painiliitto.net

Toimihenkilöt

Helsinki:

- Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Antti Pekkala, JMM-2017 pääsihteeri

Valmennus:

- avoin, kreikkalais-roomalaisen painin olympiavalmentaja (määräaikainen), Helsinki
- Ahto Raska, vapaapainin ja naisten olympiavalmentaja (määräaikainen), Kuortane
- Marko Yli-Hannuksela, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini seniorit ja nuoret (määräaikainen), Ilmajoki
- avoin, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Helsinki
- avoin, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Etelä-Pohjanmaa
- avoin, nuorten olympiavalmentaja, vapaapaini seniorit, nuoret ja kadetit (määräaikainen), Helsinki

Olympiavalmentajat vastaavat maajoukkueiden valmennus- ja kilpailutoiminnan kokonaisuudesta sekä valmennuskoulutuksesta sekä toimivat vastuualueidensa muiden valmentajien esimiehenä.

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä sekä vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt.

Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, Painiliiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu sekä tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi.

Tiedotus- ja lajimarkkinoinnin tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita ovat

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus tiedotustoiminnan hoitaminen
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- sosiaalisen median kehittäminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2017 aikana julkaistaan neljä Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Nettisivut

- Netti- ja Facebook-sivujen päivittämisestä vastaa pääosin toimistopäällikkö.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville.
- Nettisivuja kehitetään edelleen. Tavoitteena on monipuolistaa sivuston kuva- ja videotarjontaa. Samalla aktivoidaan erityisesti nuorta käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus sähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Painiliiton sähköpostilla ja uutiskirjeellä tapahtuvasta tiedotuksesta vastaa liiton toimiston henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi paini harrastuksena sopii erinomaisena liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta.
- Ylen urheilutoimituksen kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä painin arvokilpailujen erikoislähetyksistä vuosittain.
- Teksti-TV:n käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan edelleen.
- Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.
- Valtakunnan päälehtiin pidetään kiinteää yhteyttä. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huipunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen oheen pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Pyritään kiinnittämään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.
- Painin mainetta ylläpidetään erittäin monipuolisena ja terveellisenä urheilulajina. Tämän lisäksi huipulle pyrkiville painijoille liitto pyrkii luomaan edellytykset saavuttaa kansainvälistä menestystä urheilijana.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Valiokunnan sihteerinä ja SUEK/ADT:n yhteyshenkilönä toimii liiton Antti Pekkala.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 7-8 jäsentä. Valiokunnan työskentelyyn osallistuu toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:lta ja OKM:lta haettavien tukirahaesitysten valmistelu
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja sen budjetin valmistelu
- kokoontuu työseminaareihin 2-3 kertaa vuodessa

Valiokunnan jäsenistä muodostetaan valmennuksen johtoryhmä. Johtoryhmän kokoonpano on valiokunnan puheenjohtaja ja liiton palveluksessa olevat valmentajat.

Valmennuksen johtoryhmän tehtävät:

- joukkueiden kisavalintaesitykset arvokilpailuihin
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin
- painin olympiavalmentajien ja nuorten olympiavalmentajien työrukkanen/henkinen tuki
- kokoontuu usein tarvittaessa

Kaikki merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan tekemät esitykset käsitellään liiton hallituksen toimesta.

Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee merkittävät suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Vuonna 2013 käynnistettiin urheilijoiden ja valmentajien yhteistoiminta Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen, tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio sekä suoraan Tokion 2020 Olympialaisiin tähtäävät tehostamisprojektit aloitetaan vuoden 2017 alkaen. Tarvitsemme yhteistyötä kaikissa huippu-urheilussa menestymiseen vaikuttavissa asioissa.

Nuorten valmennustoiminnan kehittymisen perusta on ammattivalmentajat, yhteistyö seura-
valmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittämään valmennusta kansainvälisen vaati-
mustason mukaiseksi.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen päätoimisten valmentajien yhteistyötä.
Olympiavalmentajien johtamassa tiimissä työskentelevät heidän lisäksi neljä nuorten olym-
piavalmentajaa. Seuraavan olympiadin kestävät valmentajien sopimukset pyritään tekemään
joulukuuhun 2016 mennessä. Maajoukkueurheilijoiden leiritystä toteutetaan entistä enem-
män integroituna päivittäisvalmennusryhmiin. Tavoitteena on saada optimaalinen määrä po-
tentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin sekä varmistaa lajin
menestyminen kahden seuraavan olympiadin aikana.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä haasteita ja siinä uutta potkua
haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käy-
tännön toimintaa ja toimijoita.

Osaamisen kehittämistä viedään eteenpäin kolmella tasolla:

1. miten kehitämme seuravalmentajien edellytyksiä kehittää lasten motorisia perusvalmiuk-
sia ja lajitaitojen perusteita,
2. miten varmistamme nuorten valmentajina akatemioiden ja harjoittelukeskuksissa toimi-
vien valmentajien osaamisen,
3. miten varmistamme huippuvalmennusosaamisen kansainvälisellä tasolla.

Painiliitto on vastannut nykyisten tasojen 1-3 valmentajakoulutuksen toteuttamisesta yhteis-
työssä muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Ammatillisessa valmentajakoulutuksessa (tasot
4-5) on tehty yhteistyötä liikunnan koulutuskeskusten kanssa. Tämän rakenteen rinnalle kai-
vataan nyt uusia tapoja kehittää osaamista.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yh-
teydestä löytyy monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintäväli-
neidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmen-
nuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle, Ilmajoelle tai Pajulah-
teen. Urheiluakatemiayhteistyötä tiivistetään liiton toiminnan kannalta merkittäväillä paikka-
kunnilla mm. pääkaupunkiseutu, Tampere, Turku, Etelä-Pohjanmaa, Kotka, Oulu, Kouvola ja
Jyväskylä. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa
pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastuualueensa valmennustoiminnasta ja liiton
valmennuksen kehittämisestä.

- ➔ tehostamisleirit, kv. turnaukset ja kansainvälinen yhteistyö
- ➔ yhteistoiminnan kehittäminen huippu-urheiluyksikön ohjelmien kanssa (asiantuntijapal-
velut, valmennuksen kehittäminen, testaus ja arviointi)
- ➔ valmentajien osaamisen kehittäminen, vastaa liiton puolesta yhteistyöstä operatiivisten
toimijoiden kanssa

Nuorten Olympiavalmentajat:

- päivittäisvalmennuksen kehittäminen potentiaalisille urheilijoille
- maajoukkueen leirityksen toteuttaminen päivittäisvalmennuksen osana
- nuorten maajoukkueiden valmentaminen

Naisten valmennuskeskus:

- naisurheilijoiden laadukas päivittäisvalmennus ja tukitoimet
- kansainväliset kilpailut ja leiritys
- naisten painivalmennuksen osaamisen kehittäminen

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut tulevat olemaan MM- ja EM-kilpailut. EM-kilpailut pidetään Serbian Novi Sadissa 2. – 7.5.2017 ja MM-kilpailut 21. – 26.8.2017 Ranskan Pariisissa. Tavoitteena on saavuttaa mitali molemmista arvokisoista ja nostaa potentiaalisia nuoria taistelemaan pisteisijoista.

Liettuassa järjestettäviin Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin sekä Suomessa järjestettäviin kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin (Herman Kare, Vantaa Painicup ja Arvo Haavisto) nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi tullaan osallistumaan 6-7 kansainväliseen turnaukseen ulkomailla. Maaottelut painitaan Viroa ja Ruotsia vastaan.

Painijoille pyritään takaamaan uskottava sekä riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä arvokisoissa menestymiseksi. Tätä silmällä pitäen, edustusvalmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen Ilmajoen valmennuskeskukseen tai viettämään siellä pitkiä aikoja. Lisäksi pidetään tehostusleiripäiviä nuorten olympiavalmentajien johtamissa keskuksissa. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjännitteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuorituksiin arvokisoissa. Parhaat juniori-ikäiset painijat keskittyvät omiin kotikisoihin, sillä juniorien MM-kisat painitaan elokuussa Tampereella.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (psykkinen valmennus, vastustajan analyysiprojekti, lääkäripalvelut ja lihashuolto) kehitetään entisestään. Tehostaminen luo painetta myös budjettiin, minkä vuoksi myös painijat/painijoiden tukiryhmät osallistuvat omalla osuudellaan kokonaisuuteen.

Junioreiden (alle 20 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Junioreiden EM-kilpailut painitaan 27.6. – 2.7.2017 Dortmundissa, Saksassa. Kauden päätäh-täin on kuitenkin Tampereella 1. – 6.8.2017 käytävät juniorien MM-kilpailut. Tampereen MM-kisoihin valitaan iso joukkue, mikä tarkoittaa, että myös EM-kilpailuihin on sääntöjen mukaan lähetettävä vähintään yhtä monta painijaa.

Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat Tanskan Koldingissa 26. – 28.5. järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään kolmesta viiteen.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / seuroille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / seuroille.

Olympiakomitean tukiryhmään kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritys- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Valtakunnallisia tai alueellisia poikien ja nuorten maajoukkueen leirejä järjestetään pääosin kerran kuussa. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti.

Nuorten valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu osittain linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. Nuorten tavoitteena on saada mitali EM- sekä MM-kilpailuista ja olla paras maa PM-kilpailuissa.

Kadettien (alle 17 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Kadettien EM-kilpailut käydään 25. – 30.7. Sarajevossa (BIH). Ikäluokan MM-kilpailut järjestetään Ateenassa (GRE) 5. – 10.9. Lisäksi kreikkalais-roomalaisen pojat osallistuvat Tanskassa järjestettäviin ikäluokan PM-kilpailuihin.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti kadettien EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / seuroille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / seuroille.

Arvokisoihin valmistautuville joukkueille järjestetään kesän aikana valmistautumisleirejä. Kadettien tavoitteena on saada jokaisesta arvokilpailusta mitali ja olla paras maa PM-kilpailuissa. Valtakunnallisia ja alueellisia poikien ja nuorten maajoukkueen leirejä järjestetään yhteistyössä junioreiden kanssa. Lisäksi osalle ryhmän leireille kutsutaan aluevalmentajien nimieiminä 11–15 -vuotiaiden haastajaryhmä. Leirien vastuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Nais- ja vapaapainijoille v. 2017 tärkeimmät kilpailut tulevat olemaan Novi Sadissa (Serbia) toukokuussa järjestettävät EM-kilpailut sekä Pariisissa (Ranska) MM-kilpailut elokuussa. Tavoitteena on yksi mitali molemmista kisoista.

Ennen arvokisoja on tavoitteena osallistua 2-3 kv. turnaukseen sekä kolmelle kv. leirille.

Junioreiden ja kadettien arvokilpailuohjelma noudattelee kreikkalais-roomalaisen painin ohjelmaa. Tavoitteena on saada mitali sekä 2-3 pistesijaa arvokilpailuista. Tampereen koti-MM-kisoihin halutaan saada iso joukkue sekä vapaa- että naispainiin, mikä tarkoittaa, että myös EM-kisoihin on lähetettävä vähintään yhtä monta painijaa.

Naispainijat osallistuvat myös Liettuassa järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kadettien PM-kilpailut painitaan Tanskassa ja ensimmäistä kertaa mukana ovat kadettityttöjen lisäksi myös vapaapainin kadettipojat.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Veteraanit

Kreikkalais-roomalaisen, vapaapainin sekä naispainin veteraanien MM-kilpailut järjestetään 10. – 15.10. Bulgarian Plovdivissa.

Liitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (+35v.) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan.

Koulutus

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Vuoden alusta pääkaupunkiseudulla aloittava kreikkalais-roomalaisen painin olympiavalmentaja ottaa vastuulleen valmentajakoulutuksen koordinoinnin. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään olympiavalmentajan koordinoimana yhdessä liiton toimiston sekä aina kyseessä olevan valiokunnan puheenjohtajan sekä tarpeen vaatiessa kulloisenkin koulutuspaikkakunnan alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulutustoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurat, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Ensimmäinen taso on jaettu kahteen osaan, painikouluvalmentajan starttikurssiin sekä painikouluvalmentajan jatkokurssiin. Nassikka- ja nallepainin ohjaajakurssit sekä huoltajakoulutus kuuluvat myös ko. valiokunnalle.

Tervetuloa ohjaajaksi -koulutusta jatketaan Painiliiton koulutusjärjestelmässä.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä ottelejärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelejärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu vastuu valmentajien toisen tason ja sitä ylemmistä koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista. II- ja III-tason koulutukset järjestetään pääosin ulkopuolisen yhteisön järjestäminä, esimerkkinä urheiluopistot. Näihin koulutuksiin sisältyy lajiosa, joka tulee lajiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunnan järjestettäväksi.

Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat

Alueellisesti järjestetään koulutustapahtumia, joissa pääteemana on huipulle tähtäävän painijan urapolku. Koulutuksissa käytetään olympiavalmentajia sekä nuorten olympiavalmentajia. Jo vuonna 2014 aloitettua Painijan urapolun jalkautusta jatketaan Molski-lehdessä myös vuonna 2017.

Valmentajakoulutukset poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä

Vuoden 2017 tavoitteena on järjestää valmentajakoulutusta poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä. Koulutuksen sisältönä ovat harjoitusten seuraaminen ja ajankohtaiset luennot. Kannustetaan entistä enemmän leirille osallistuvien nuorten urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia sekä seuravalmentajia osallistumaan näihin tilaisuuksiin.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen, VOK

Jatketaan valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteiden viemistä Painiliiton valmentajakoulutuksiin. Markkinoidaan Valon aluejärjestöjen järjestämiä VOK-superviikonloppuja, jotka toimivat kaikkien lajien yhteisinä I-tason koulutuksina.

Huoltajakoulutus

Huoltajien koulutusta jatketaan vuonna 2017. Koulutus järjestetään alueilla tarpeiden mukaisesti aluepäällikön toimiessa koordinaattorina sekä erikseen nimettyjen kilpailujen tuomarikoulutusten yhteydessä. Näitä voivat olla kadettien SM-kilpailut sekä KLL:n kilpailut. Koulutuksen käytännön toteutuksesta vastaa kilpailuihin nimetty valvoja.

Nallepaini-ohjaajakoulutus

Jatketaan pilottikokeiluna yhteistyössä Jyväskylän Yliopiston kanssa vuonna 2013 aloitettuja, suuren suosion saavuttaneita nallepainiohjaaja-kursseja, www.nallepaini.fi. Tavoitteena on saada entistä enemmän painiseuroja ottamaan nallepainin ohjelmistoonsa.

Nallepaini on loistava aikuisen ja lapsen yhteislaji, jossa kuntoilu ja toiminta perustuvat yhdessä tekemiseen. Nallepaini tukee lapsen motorista kehitystä erittäin monipuolisesti. Lisäksi se on kelpo kuntoilu muoto aikuiselle. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia nallepaini-liikuntaryhmän ohjaajana.

Nallepaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada paljon uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan. Nallepaini soveltuu 2-5 -vuotiaalle lapsille.

Koulutuksessa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiirin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitteesäältäjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Vuoden 2017 koulutuksen painopisteet

- Painiliiton koulutuskiertue
- Varmistetaan, että peruskoulutukset toteutuvat
- Terve Urheilija -koulutusten järjestäminen
- Valmentajakoulutukset poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat
- Huoltajakoulutus
- Nallepaini-ohjaajakoulutus

Valmentajakoulutuksen rakenne

I-taso, 50 t

- Nassikkapainin ohjaajakurssi, 3 t
- Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, 3 t
- Huoltajakoulutus, 1 t
- Painikouluvalmentajan starttikurssi, 16 t
- Painikouluvalmentajan jatkokurssi, 16 t
- Terve Urheilija -teemakoulutukset, 3 t
 - Nuoren kasvu ja kehitys
 - Kehon hallinta
 - Tyttöjen ja naisten harjoittelu
 - Kehon huolto ja palautuminen
 - Ravitseminen
 - Terveydenhuolto

II-taso, 100 t

- Kamppailulajien II-tason koulutus (4 * 20 t + 20 t)

III-taso, 150 t

- Kamppailulajien valmentaja (6 * 20 t + 30 t)

Aluejärjestöjen koulutukset

Ammatillinen valmentajakoulutus

IV-taso

- Valmentajan ammattitutkinto (VAT), urheiluopistot
- Valmentajan erikoisammattitutkinto (VEAT), urheiluopistot
- AMK Liikunnanohjaaja, erikoistumisopinnot valmennuksesta

V-taso

- Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta

Ensimmäinen taso on laajuudeltaan 50 tuntia. Pakollisia kursseja tason suorittamiseksi ovat painikouluvalmentajan kurssit. Painikouluvalmentajan kurssien lisäksi on valittava 18 tuntia muita koulutuksia siten, että 50 tuntia täyttyy. Muita koulutuksia ovat nassikkapainin ohjaajakurssi, Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, huoltajakoulutus, Terve Urheilija -teemakoulutukset sekä muita koulutuksia esimerkiksi Fyysisen harjoittelun perusteet ja menetelmät, Lasten urheilun perusteet ja opettaminen sekä taidon oppimisen perusteet.

Toisen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Neljän lähijakson aikana Painiliitto järjestää ohjelman mukaiset lajikohtaiset koulutukset. Muun materiaalin lisäksi toisella tasolla käytetään materiaalina VOK-hankkeena valmistunutta tekniikka-DVD:tä.

Kolmannen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Neljä ensimmäistä jaksoa ovat kamppailulajien yhteisiä koulutuksia. Kahden viimeisen jakson toteutumisesta vastaa Painiliitto valiokuntineen.

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Koulutuskalenteri tarkennetaan leiri- ja kilpailukalenterin valmistuessa.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

TOIMINTASUUNNITELMA 2017

SUOMEN PAINILIITON KOULUTUSKALENTERI 2017 (suunnitelma)								
	Koulutuksen aihe	Aika	Kesto	Paikka	Kouluttajat	Painimuoto	Osallistujat	Määrä
Tammikuu	Painivoimaa -koulutus		3h	Kouvola	Olympiavalv. / NOV:t		Seuravalmentajat	n. 100
Tammikuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Lounais-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Helmikuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Maaliskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Häme	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Maaliskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Pohjois-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Huhtikuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Itä-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Tammikuu	Seuravalmentajat	Nuorten maajoukkueleirin yhteydessä	2 pv	Kuortane/Pajulahti	Painiliitto	KR + VP	Seuravalmentajat	n. 100
Toukokuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Elokuu	Koulutusviikonloppu , johon ei myönnetä kansallisia kilpailuja. Alueilla on mahdollisuus järjestää erilaisia koulutustapahtumia.							
Elokuu	Seuravalmentajapäivät	Nuorten ja poikien maajoukkueleirin yhteydessä	3 pv	Kuortane	Painiliitto	KR + VP	Seuravalmentajat	n. 100
Syyskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Pohjois-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Lokakuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Häme	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Lokakuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Marraskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Lounais-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Marraskuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Itä-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
Joulukuu	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	Olympiavalv. / NOV	VP tai KR	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	VOK-superviikonloppu		3 pv	Valon alueet	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset			
syksy	VOK-superviikonloppu		3 pv	Valon alueet	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset			
kevät	Koulutuspäivät		1 pv	Alueet	aluevaliokunta	KR	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Koulutuspäivät		1 pv	Alueet	aluevaliokunta	VP	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Sotilaspaini	Sotilaiden kamppailupäivät	1 pv		sääntövaliokunta	Sotilaspaini	sotilaat	n. 150
kevät	Painia koululiikuntaan		3h	Alueet	aluevaliokunta	Koulupaini	opettajat	
syksy	Painia koululiikuntaan		3h	Alueet	aluevaliokunta	Koulupaini	opettajat	
kevät	Nassikkapaini		3h	Alueet	aluevaliokunta	Nassikkapaini	Seuraohjaajat	n. 20
syksy	Nassikkapaini		3h	Alueet	aluevaliokunta	Nassikkapaini	Seuraohjaajat	n. 20
kesä	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto		Tuomarit	n. 15
kesä	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto		Ottelujärjestäjät	n. 15
vko 1-51	Sääntökoulutus	n. 80 kilpailua v 2016	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	KR+VP	Tuomarit	20/kilpailu
vko 1-51	Huoltajakoulutus	Yksittäisissä kisoissa kuten kadettien SM- tai KLL-kilpailut	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	KR+VP	Huoltajat	15/kilpailu
vko 1-51	Nallepainiohjaaja	5-10 tilaisuutta	1 pv		työryhmä		Seuravalmentajat	15/tilaisuus
MAAJOUKKUEVALMENTAJAKIERTUE 2017 (suunnitelma)								
Aika	Paikka	Alue	kesto	Valmentaja	Painimuoto	määrä		
Tammikuu	avoin	Häme	3 h	Olympiavalmentaja	KR	20-30		
Helmikuu	avoin	Lounais-Suomi	3 h	NOV	KR	20-30		
Maaliskuu	avoin	Länsi-Suomi	3 h	NOV	VP	20-30		
Huhtikuu	avoin	Pohjois-Suomi	3 h	NOV	KR	20-30		
Toukokuu	avoin	Itä-Suomi	3 h	Olympiavalmentaja	VP	20-30		
Kesäkuu	avoin	Uusimaa	3 h	NOV	KR	20-30		
Elokuu	avoin	Häme	3 h	Olympiavalmentaja	VP	20-30		
Elokuu	avoin	Pohjois-Suomi	3 h	NOV	KR	20-30		
Syyskuu	avoin	Länsi-Suomi	3 h	NOV	KR	20-30		
Lokakuu	avoin	Lounais-Suomi	3 h	NOV	KR	20-30		
Marraskuu	avoin	Pohjois-Suomi	3 h	Olympiavalmentaja	KR	20-30		
Joulukuu	avoin	Uusimaa	3 h	NOV	VP	20-30		

Vuonna 2015 lanseeratun kiertueen tarkoituksena on viedä suomalaista huippuvalmennustietoutta alueille. Olympiavalmentajat ja nuorten olympiavalmentajat tekevät kukin vuoden aikana kaksi aluekäyntiä, jotka ovat tarkoitettu kaikille alueen seuravalmentajille tai ennalta sovitusti tiettyjen seurojen valmentajille. Seurakehittäjä koordinoi kiertuetta yhdessä aluepäälliköiden kanssa.

Koulutuskiertueen tavoitteena on valmennustietouden viemisen ohella saada innostettua valmentajia ja seuratoimijoita yhä aktiivisempaan toimintaan ja yhteistyöhön.

SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 4-6 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- tuomarikoulutusmateriaalin ja sääntöjen uudistaminen kv. liiton ohjeiden mukaisiksi
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat ja tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet
- jatkaa kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestettävien huoltajakoulutusten toteuttaminen siten, että jatkossa SM-paineissa ottelussa painijan valmentajalla tulisi olla esittää suoritettu valmentajakurssi/-kortti.

Yhteistyössä valmennusvaliokunnan ja Suomi Cupin työryhmän kanssa kartoitetaan vuonna 2009 käynnistetyn painicup-kilpailusarjan kokemukset ja mahdollisuudet. Kilpailujärjestelmän tavoitteena oli kansallisen painitason nostaminen, osallistujien lisääminen miesten kilpailuissa, kilpailutapahtumien laadullinen kehittäminen, painin näkyvyyden lisääminen, painiväen sisäisen kiinnostuksen lisääminen ja tuotteen luominen yhteistyökumppaneille. Suomi Cup jatkuu myös vuonna 2017.

Tavoitteena vuoden 2017 aikana on järjestää koulutusta noin sadassa Suomessa järjestettävässä kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan yli tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta kansainvälisen liiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansallisia E-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

Ottelujärjestäjiä koulutetaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät UWW:n turnaukset ja SM-kilpailut pysytään toteuttamaan kansainvälisen liiton virallisella järjestelmällä.

ALUE- JA NUORISOVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä aluepäälliköt ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteerinä toimii liiton seurakehittäjä/koordinaattori.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen koulutuksen tehostamisessa.

Alueiden välistä yhteistyötä vahvistetaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Aluetoiminnan kehittämisestä on vastuussa hallitus sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueiden seurat käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille, tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämän tavaksi.

Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan Reilun Pelin periaatteita sekä samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittaa myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Paini on jo pitkään ollut suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Liitto ja sen alaiset painiseururajat toivottavat maahanmuuttajat tervetulleiksi jäseniksi painiperheeseen.

Yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa tehty yhdenvertaisuussuunnitelma http://www.painiliitto.net/tiedostot/muut/Kamppailulajien_yhdenvertaisuussuunnitelma_2016-2017.pdf valmistui vuoden 2016 aikana. Hallituksesta nimetään kaksi henkilöä vastaamaan suunnitelman toteutumista.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Valiokunta informoi, innostaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasioissa.

Sinettiseuratoiminta

Vuoden 2017 aikana on tavoitteena saada vähintään yksi uusi sinettiseura.

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Sinettiseura -tunnusta. Valiokunta avustaa sinettiseuran hakuun liittyvissä asioissa.

Nuorisovalmennus

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemoissa opiskelee painijoita mm. Helsingissä, Ilmajoella, Jyväskylässä, Kotkassa, Kouvolassa, Kuortaneella, Pajulahdessa, Oulussa, Tampereella ja Turussa.

Tytöt ja naiset

Valiokunta osaltaan ohjaa ja markkinoi nuorille lahjakkaille tytöille ”Kuortaneen naisvalmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suurella innolla vastaanotettuja tyttöjen alueleirejä tullaan järjestämään jatkossakin ja niistä tiedotetaan liiton tiedotuskanavilla. Painin työtöistä ja naisista vastaavan olympiavalmentaja Ahto Raskan sijoituspaikkana on Kuortane.

Kuntopaini

Erittäin tehokasta ja monipuolista kuntopainia harrastetaan yhä liian vähän kuntoliikuntamuotona. Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopainiryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto nassikasta veteraaniksi”.

Nassikkapaini ja nallepaini

Uusia seuratoimijoita pyritään kouluttamaan alueilla nassikkapaini- ja nallepainiohjaajiksi.

Liiton nettisivuille kerätään tiedot seuroista, joilla on koulutettuja nassikka-/nallepainiohjaajia.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi opetetaan kohtaamaan vastustaja ”mies miestä” vastaan periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat auttavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava painija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

Koulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan.

Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille.

Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Koulutusmateriaali on pääosin uusittu ja sen oheen valmistuu vielä tutkimateriaalia.

Muu toiminta

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle sekä kouluttaja nassikka-/nallepainiin. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Valiokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla.

Valiokunta ohjeistaa liiton alueiden aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisjärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana. Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin ja tempauksiin tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

VARAINHANKINTA JA HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella ja toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi
- huomionosoitusanomusten käsittely hallituksen kokouskäsittelyä varten
- myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- juhlivien seurojen muistamisista huolehtiminen
- esityksen laatiminen vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- vuoden parhaiden palkitseminen

JÄSENSEUROJA KOSKEVAT SOPIMUKSET

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Valon ja OP Vakuutuksen sopimassa Tuplaturvavakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Valon ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Valon musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on Valon lajiliitto, seura tai joukkue

Painiliiton ja lääkärikeskus Mehiläisen sopimus

Suomen Painiliitto ja lääkärikeskus Mehiläinen ovat tehneet sopimuksen Painiliittoon kuuluvien urheilijoiden, akuuttien vammojen hoidon järjestämisestä valtakunnallisesti Mehiläisen lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

Sopimuksen piiriin kuuluvat sekä harjoitus- että kilpailutoiminnassa sattuneet vammat. Hoitoon mennessä urheilija esittää henkilöllisyystodistuksensa ja Painiliiton voimassa olevan lisenssikortin.

Sopimuksesta ja sen tarkemmasta sisällöstä on lisätietoa liiton sivuilla.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin. Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Painin kansainvälisiin tehtäviin valituista Painiliiton henkilöistä jatkaa puheenjohtaja Jukka Rauhala UWW-Europan hallituksessa. UWW:n hallitus valitsee komissioidensa henkilöstön seuraavalle olympiadille vuoden 2016 loppuun mennessä. Mahdollisesti UWW:n hallitus tulee valitsemaan suomalaisia komissioihinsa. Hallituksen jäsenistä jatkavat Marko Korpela Kansainvälisen Sotilasurheiluliiton (CISM) painikomitean puheenjohtajana ja Mika Vuori Kansainvälisen Työväenurheiluliiton (CSIT) painikomitean puheenjohtajana.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti lisäksi kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti.

Lisäksi suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin, maanosien- ja maailman mestaruuskilpailuihin. Kansainvälinen Painiliitto vastaa kaikkien nimeämiensä valvojien kustannuksista.

Vuonna 2017 Suomessa järjestetään kolme kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: ”Herman Kare” Kouvolassa, ”Vantaa Cup” Vantaalla ja ”Arvo Haavisto” Ilmajoella.

Maaottelut painitaan Ruotsin ja Viron kanssa. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Juniorien MM-kilpailut 2017

Painin juniorien MM-kilpailut järjestetään Tampereella 1. – 6.8.2017. Kilpailuihin odotetaan yli 600 painijaa yhteensä n. 70 maasta. Kilpailujen käytännön järjestelyistä vastaa Suomen Painiliitto. Tärkein yhteistyökumppani on Tampereen kaupunki ja merkittävä rooli on myös seuroilla; Koovee, Tampereen Voimailijat ja Tampereen Painiseura. Näiden tahojen nimeämistä henkilöistä koostuu kilpailujen järjestelytoimikunta. Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimii Tampereen kaupungin tapahtumapäällikkö Perttu Pesä ja kisojen pääsihteerinä Painiliiton toimihenkilö Antti Pekkala.

Kisat ovat seniorien MM-kisojen jälkeen vuoden 2017 toiseksi suurimmat painikilpailut ja tämä tulee olemaan ensimmäinen kerta, kun Suomessa järjestetyissä MM-kilpailuissa painitaan kaikissa kolmessa painimuodossa.

Kilpailujen budjetti on n. 1 000 000 euroa. Kilpailujen taloudesta laaditaan erillinen talousarvio ja loppuselvitys, jonka tarkastavat Painiliiton nimeämät tilintarkastajat. MM-kisojen tavoitteena on saada lajille ja urheilijoille näkyvyyttä Suomessa sekä tehdä taloudellisesti kestävä tulos. Tulemme hakemaan kilpailujen kustannuksiin erityisavustusta OKM:ltä.

Merkittävänä tekijänä kisojen myöntämisessä Suomelle oli Tampereen kaupungin halu ja kokemus kisajärjestäjänä. Myös viime vuosina Vantaalla pidetyt EM-kisat ja Olympiakarsintaturnaus vaikuttivat UWW:n positiiviseen suhtautumiseen.

Kisapaikkana tulee olemaan Tampereen Messu- ja Urheilukeskus TESC (Pirkkahalli), jossa viimeksi on painittu arvokisamitaleista seniorien EM-kisojen muodossa vuonna 2008. Tampereen kaupunki vastaa kisapaikan kuntoon saattamisesta ja Painiliitto yhdessä seurojen sekä suuren joukon talkoolaisia kanssa käytännön järjestelyistä.

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Suomen Painiliitto on ollut vahvasti tukemassa Kuortaneen Urheiluopistoa ja sen valmennuskeskusta (Kuortane Olympic Training Center) yhteisenä tavoitteena UWW:n kansainvälisen valmennuskeskusstatuksen saaminen Kuortaneelle vuoden 2017 aikana. Tätä silmällä pitäen Painiliitto pyrkii järjestämään kansainvälisiä leirejä ja valmentajakoulutustilaisuuksia Kuortaneella ja pyrkii kaikin tavoin edistämään asiaa UWW:n suuntaan.

Marraskuussa 2016 Kuortaneella pidetyn UWW:n kansainvälisen valmentajakoulutustilaisuuden lisäksi UWW on jo myöntänyt kreikkalais-roomalaisen painin huippuvalmentajakoulutuksen (Advanced Clinic) Kuortaneelle tammikuulle 2017.

Valmennuskeskusstatuksen myötä Kuortaneelle olisi mahdollisuus saada koulutustilaisuuksia ja seminaareja vuosittain, joka hyödyttäisi koko suomalaista painikenttää.

BUDJETTI 2017

		2017	2016	2015 toteuma
Tuotot omat		459 500	450 000	387 874
Toiminta-avustukset	valtio	350 000	350 000	320 000
	olympiakomitea	140 000	150 000	153 000
	muut valtion erityisav. OKM/JMM-2017	100 000		
	muut yleisavustukset Himbergin Painisäätiö Urheiluopistosäätiö	23 000	6 000	5 000
Tuotot yhteensä		1 072 500	956 000	865 874

Kulut toiminnan aloittain

	30 % nuoriso	20 % aikuiset	50 % huippu- urheilu	järjestö	2017	2016	2015 toteuma
Koulutus	6 000	4 000	10 000		20 000	15 500	2 647
Valmennus	103 170	68 780	171 950		343 900	343 700	372 110
Kilpailu	90 150	60 100	150 250		300 500	183 000	185 896
Nuoriso	3 600		6 000	2 400	12 000	59 500	58 381
Alueet	3 000	2 000	5 000		10 000	10 000	7 123
Tiedotus	19 800	13 200	33 000		66 000	61 600	66 623
Kv. toiminta	4 500	3 000	7 500		15 000	10 500	12 012
Hallinto	46 020	34 515	80 535	69 030	230 100	225 700	204 611
Varainhankinnan kulut				75 000	75 000	82 000	17 611
	276 240	185 595	464 235	146 430	1 072 500	991 000	927 013
				yli-/aljäämä	0	-35 000	-61 139