

Suomen Painiliitto ry

TOIMINTASUUNNITELMA
2019

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Hallinto	4
Hallintovaliokunta	5
Lääkintä- ja antidopingvaliokunta	7
Valmennus- ja koulutusvaliokunta	7
Sääntö- ja kilpailuvaliokunta	15
Alue- ja nuorisovaliokunta	16
Varainhankinta- ja huomionosoitusvaliokunta	18
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	18
Kansainvälinen toiminta	19
Budjetti	21

JOHDANTO

Uusi olympiadi kohti Tokion olympiakisoja 2020 on täydessä vauhdissa. Vuodelle 2019 asetetut Painiliiton toiminnalliset tavoitteet keskittyvät huippu-urheilupainotteiselle lajille tyypillisellä tavalla kansainväliseen kilpailumenestykseen kaikissa ikäluokissa samalla seuratoiminnan kehittämistä ja valmentajien koulutustoimintaa unohtamatta.

Kansainvälisessä kilpailutoiminnassa vuosi 2019 huipentuu syyskuussa painin MM-kisoihin Kazakstanin Astanassa. Kisoissa on jaossa ensimmäiset maakohtaiset paikat Olympialaisiin. Toiset tärkeät kisat ovat "European Games" -kilpailut kesäkuussa Valko-Venäjän Minskissä.

U23-ikäluokan EM-kilpailut painitaan 4. – 10.3.2019 Serbian Novi Sadissa. Junioreiden EM-kilpailut painitaan 3. – 9.6.2019 Pontevedrassa, Espanjassa. Juniorien MM-kilpailut painitaan 12. – 18.8.2019 Viron Tallinnassa. U23 MM-kilpailut järjestetään 28.10. – 3.11.2019 Budapestissa, Unkarissa.

Kadettien (17v) EM-kilpailut käydään Italian Faenzassa 17. – 23.6.2019 ja MM-kilpailut Bulgarian Sofiassa 29.7. – 4.8.2019. Paini on mukana myös Euroopan Nuorten Olympiastivaaleilla, jotka kisataan 21. – 27.7.2019 Azerbaidzanin Bakussa.

Tavoitteena on vähintään mitali jokaisesta kisatapahtumasta ja kaksi maapaikkaa Tokion olympialaisiin.

Kansainvälisen kilpailutoiminnan lippulaivoja Suomessa ovat kaksi Kansainvälisen Painiliiton kalenteriturnausta Kouvolassa ja Ilmajoella.

Kansallinen kilpailutoiminta kreikkalais-roomalaisessa painissa huipentuu miesten SM-kisoihin Helsingissä helmikuussa. Vapaapainissa miesten ja naisten SM-mitaleista kisataan Järvenpäässä huhtikuussa. Yhteensä kansallisia kilpailutapahtumia vuoden 2019 aikana on noin sata.

Tavoitteena on erityisesti UWW:n kalenteriturnausten ja SM-kisojen laadun terävöittäminen entisestään sekä painijoiden kehittymisen, katsojien viihtyvyyden ja tiedotusvälineiden kiinnostuksen näkökulmasta.

Seuratoiminnan liittojohtoinen kehittäminen konkretisoituu **aluetoiminnassa** sekä liittojohtoisessa **valmentaja- ja tuomarikoulutuksessa**.

Liiton valmentaja- ja kouluttajakoulutuksessa vuoden 2019 toiminnan painopisteitä ovat

- II-tason valmentajakoulutus
- Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset
- Nallepainin ohjaajakoulutukset
- Valmentajakoulutukset poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku –tapahtumat

Aluetoiminnassa vuoden 2019 painopiste on nykyisten seurojen toiminnan kehittäminen ja erityisesti perinteisesti vahvojen alueiden seurojen elvyttäminen seurojen välistä yhteistoimintaa ja valmentajakoulutusta tehostamalla. Tavoitteena on lajin harrastajien lukumäärän lisääminen ja erityisesti yli 15-vuotiaiden tavoitteellisesti harjoittelevien painijoiden lukumäärän lisääminen. Parhaiten tätä voidaan mitata ko. ikäryhmän kilpailulisenssien lukumäärällä.

Tavoitteena on myös lajia harrastavien tyttöjen ja naisten lukumäärän kasvattaminen mittarina kilpailulisenssien lukumäärä kaikissa ikäluokissa.

Alue- ja nuorisovaliokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille. Tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

Liiton valiokuntien tehtäviä, lukumäärää ja rakennetta on osittain muutettu tarkoituksenmukaisemmiksi. Valiokunnista tarkemmin toimintasuunnitelmassa kohdittain.

Tiedotustoiminnan kannalta oleellista on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehden, sähköisten tiedotteiden ja liiton netti- ja Facebook-sivujen tärkein tehtävä on toimia lajin jäsenkunnan tiedotustoiminnan mediana. Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Ylen urheilutoimituksen ja Sport-Camin kanssa on valmisteltu sopimus painin tv-sarjan aloittamisesta 2019–2020. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2019 Herman Kare, kr.room. SM-kilpailut ja Arvo Haavisto sekä vuonna 2020 Herman Kare ja kr.room. SM-kilpailut.

Kansainvälinen Painiliitto UWW on myöntänyt painin alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut 2020 Suomelle. Kisat järjestetään marraskuussa 2020 Tampereella. Kisat ovat jatkumoa hyvin onnistuneille juniorien MM-kisoille 2017. Kilpailupaikka – Tampereen Messu- ja Urheilukeskus TESC – on sama kuin vuonna 2017 ja kisaorganisaatio rakennetaan mahdollisimman pitkälle hyväksi havaitun kaavan mukaan. Painiliiton lisäksi tärkeässä roolissa kisaorganisaatiossa ovat Tampereen kaupunki ja tamperelaiset seurat Koopee, Tampereen Painiseura ja Tampereen Voimailijat.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat toimintasääntöjen mukaisesti puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2019 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous kesä-heinäkuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syys-lokakuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. **Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.**

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on osoitteessa: Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Puhelin: Pertti Vehviläinen (0400 625 414)
Merja Lintala (040 753 4789)
Antti Pekkala (050 345 0446)

Sähköposti: info(at)painiliitto.net, etunimi.sukunimi(at)painiliitto.net,
FIN(at)unitedworldwrestling.org

Internet: www.painiliitto.net

Toimihenkilöt

Helsinki:

- Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Antti Pekkala, urheilukoordinaattori/seurakehittäjä

Liittojohtoinen valmennus:

- Marko Yli-Hannuksela, kreikkalais-roomalaisen painin vastuu-/olympiavalmentaja (määräaikainen), Ilmajoki (Ilmajoen kunta)
- Ahto Raska, vapaapainin ja naisten vastuu-/olympiavalmentaja (määräaikainen), Kuortane (Painiliitto)
- Juha Lappalainen, nuorten olympiavalmentaja/valmennuspäällikkö, kr.room. paini seniorit ja nuoret (määräaikainen), Helsinki (Urhea)
- Jarkko Ala-Huikku, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Etelä-Pohjanmaa (EP-Urheiluakatemia)
- Niko Kettunen, osa-aikainen valmentaja, vapaapaini seniorit, nuoret ja kadetit (määräaikainen), Helsinki (Urhea)
- Maxim Molonov, nuorten olympiavalmentaja, vapaapaini naiset, UWW:n, Painiliiton ja Kuortaneen Urheiluopiston yhteistyö (määräaikainen), Kuortane (Kuortaneen Urheiluopisto)

OTO-valmentajat:

- Ville Pasanen, kr.room. paini, kadetit, Kuortane
- Veli-Karri Suominen, kr.room. paini, nuorisovalmentaja, Uusimaa
- Tiina Vainionpää, vapaapaini, tytöt, nuorisovalmentaja, Kuortane

Puolustusvoimien painivalmentajat:

- Ville Käki, Puolustusvoimien Urheilukoulun painivalmentaja
- Pasi Huhtala, Puolustusvoimien kamppailulajien painivalmentaja

Vastuu-/olympiavalmentajat Marko Yli-Hannuksela ja Ahto Raska vastaavat maajoukkueiden valmennus- ja kilpailutoiminnan kokonaisuudesta. Juha Lappalainen vastaa päivittäisvalmennuksen lisäksi valmennuskoulutuksesta.

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä sekä vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt.

Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, Painiliiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu sekä tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi. Valiokunta toimii tiiviissä yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Tiedotus- ja lajimarkkinoinnin tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita ovat

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus tiedotustoiminnan hoitaminen

- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- sosiaalisen median hyödyntämisen kehittäminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2019 aikana julkaistaan neljä (4) Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Sosiaalinen media

- Netti- ja Facebook-sivujen päivittämisestä vastaa pääosin toimistopäällikkö.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville.
- Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Tavoitteena aktivoidaan käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus sähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Painiliiton sähköpostilla ja uutiskirjeellä tapahtuvasta tiedotuksesta vastaa liiton toimiston henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi paini harrastuksena sopii erinomaisena terveyttä vaalivana liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta temalla ”nallepainista veteraanipainiin”.
- Ylen urheilutoimituksen ja SportCamin kanssa valmisteltiin sopimus painin tv-sarjan aloittamisesta 2019–2020. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2019 Herman Kare, kr.room. SM-kilpailut ja Arvo Haavisto sekä vuonna 2020 Herman Kare ja kr.room. SM-kilpailut. Lisäksi Ylen urheilutoimituksen kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä painin arvokilpailujen erikoislähetyksistä vuosittain.
- STT:n, teksti-TV:n ja paikallisten sanomalehtien käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen ohien pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.
- Kiinnittämään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen (mm. videolähetykset netin kautta) ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Valiokunnan sihteerinä ja SUEK:n yhteyshenkilönä toimii Antti Pekkala sekä maajoukkueiden ja urheilijoiden olinpaikkatietojen sekä antidoping-materiaalien jakamisessa auttaa myös valmennuspäällikkö Juha Lappalainen.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta. Valiokunnan työskentelyyn osallistuu liiton toimihenkilöt ja puheenjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:lta ja OKM:ltä haettavien tukirahaesitysten valmistelu
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja budjetin valmistelu
- kokoontuu työseminaareihin 2-3 kertaa vuodessa
- joukkueiden kisavalinnat/esitykset arvokilpailuihin
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin
- tukee toiminnassaan olympia- ja nuorten olympiavalmentajien valmennustyötä

Kaikki merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan tekemät esitykset käsitellään liiton hallituksen toimesta.

Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee merkittävät suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Vuonna 2013 käynnistettiin urheilijoiden ja valmentajien yhteistoiminta Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen ja tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio. Lisäksi suoraan Tokion 2020 Olympialaisiin tähtääviä tehostamisprojekteja jatketaan vuonna 2019. Tarvitsemme yhteistyötä kaikissa huippu-urheilussa menestymiseen vaikuttavissa asioissa.

Nuorten valmennustoiminnan kehittymisen perusta on ammattivalmentajat, yhteistyö seura- ja valmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittämään valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen päätoimisten valmentajien yhteistyötä.

Olympiavalmentajien johtamassa tiimissä työskentelevät heidän lisäksi nuorten olympiavalmentajat sekä nimetyt osa-aikaiset painivalmentajat. Maajoukkueurheilijoiden leiritystä toteutetaan entistä enemmän integroituna päivittäisvalmennusryhmiin. Tavoitteena on saada optimaalinen määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin sekä varmistaa lajin menestyminen kahden seuraavan olympiadin aikana.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä haasteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita.

Osaamisen kehittämistä viedään eteenpäin kolmella tasolla:

1. miten kehitämme seuravalmentajien edellytyksiä kehittää lasten motorisia perusvalmiuksia ja lajitaitojen perusteita,
2. miten varmistamme nuorten valmentajina akatemioiden ja harjoittelukeskuksissa toimivien valmentajien osaamisen,
3. miten varmistamme huippuvalmennusosaamisen kansainvälisellä tasolla.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyy monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintävälineidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle, Ilmajoelle tai pääkaupunkiseudulle. Urheiluakatemiayhteistyötä tiivistetään liiton toiminnan kannalta merkittävillä paikkakunnilla ja Painiliitto on mukana tukemassa Urhean kehityshanketta Helsingissä. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa.

Painiliitto jatkaa yhteistoimintaa Sumoliiton kanssa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastualueensa valmennustoiminnasta ja liiton valmennuksen kehittämisestä. "Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa mahdollisissa olosuhteissa, kansainvälisen vertailun hyvin kestävien valmentajien johdolla".

- tehostamisleirit, kv. turnaukset ja kansainvälinen yhteistyö
- yhteistoiminnan kehittäminen huippu-urheiluyksikön ohjelmien kanssa (asiantuntijapalvelut, valmennuksen kehittäminen, testaus ja arviointi)
- valmentajien osaamisen kehittäminen, vastaa liiton puolesta yhteistyöstä operatiivisten toimijoiden kanssa

Nuorten Olympiavalmentajat:

- päivittäisvalmennuksen kehittäminen potentiaalisille urheilijoille
- maajoukkueen leirityksen toteuttaminen päivittäisvalmennuksen osana
- nuorten maajoukkueiden valmentaminen

Naisten valmennuskeskus:

- naisurheilijoiden laadukas päivittäisvalmennus ja tukitoimet
- kansainväliset kilpailut ja leiritys
- naisten painivalmennuksen osaamisen kehittäminen

Painin huippu-urheilun tavoitteet 2019 – 2020

	2019		2020	
	mitalit	sijat 4-8	mitalit	sijat 4-8
Yleinen MM-kisat / Tokio	1	2	1-2	1-2
Yleinen EM-kisat / European Games	2	2	2	2-3
Olympiakarsinta Tokioon	2 paikkaa MM-kisoista (sijat 1.-6.)		2 paikkaa Olympiakarsinta-turnauksista (kaksi kisaa)	
Kv. turnaukset voitot/tappiot %	55/45		58/42	
23 EM-/MM-kisat	2	2-3	2	2-3
20 EM-/MM-kisat	2	2-3	2	2-3
Nuorten kv. turnaukset v/t %	60/40		62/38	

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut ovat MM- ja EM-kilpailut sekä European Gamesit. EM-kilpailut pidetään Romanian Bukarestissa 8. – 14.4.2019 ja MM-kilpailut 14. – 22.9.2019 Kazakstanin Astanassa. European Gamesit käydään 21. – 30.6.2019 Minskissä, Valko-Venäjällä.

Norjassa kesäkuussa järjestettäviin Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin sekä Suomessa järjestettäviin kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin (Herman Kare ja Arvo Haavisto) nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi osallistutaan kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti. Kreikkalais-roomalaisen painin miesten maaottelut painitaan Viroa ja Ruotsia vastaan.

Painijoille taataan riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä arvokisoissa menestymiseksi. Edustusvalmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen liiton valmennuskeskuksiin tai viettämään niissä pitkiä aikoja. Lisäksi valmennuskeskuksissa pidetään tehostusleiripäiviä olympiavalmentajien johtamana. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjännitteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuorituksiin arvokisoissa.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (psykkinen valmennus, vastustajan analyysiprojekti, lääkäripalvelut ja lihashuolto) kehitetään entisestään. Tehostaminen luo painetta myös budjettiin, minkä vuoksi myös painijat/painijoiden tukiryhmät osallistuvat omalla osuudellaan kokonaiskuluihin.

Junioreiden (alle 20 v.) sekä U23 kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

U23-ikäluokan EM-kilpailut painitaan 4. – 10.3.2019 Serbian Novi Sadissa. Junioreiden EM-kilpailut painitaan 3. – 9.6.2019 Pontevedrassa, Espanjassa. Junioreiden MM-kilpailut painitaan 12. – 18.8.2019 Viron Tallinnassa. U23 MM-kilpailut järjestetään 28.10. – 3.11.2019 Budapestissa, Unkarissa.

Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat toukokuussa Latviassa järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään neljästä kuuteen.

Painiliitto osallistuu hyväksytyin valmennusbudjetin mukaisesti EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / tukiryhmille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / tukiryhmille.

Olympiakomitean tukiryhmään kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritys- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Valtakunnallisia tai alueellisia poikien ja junioreiden maajoukkueen leirejä järjestetään pääosin kerran kuussa. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennusbudjetin mukaisesti.

Junioreiden ja U23-ikäluokan valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu osittain linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. EM- ja MM-tavoitteiden lisäksi nuorten tavoitteena on olla paras maa PM-kilpailuissa.

Kadettien (17 v.) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Kadettien EM-kilpailut käydään Italian Faenzassa 17. – 23.6.2019 ja MM-kilpailut Bulgarian Sofiassa 29.7. – 4.8.2019. Paini on mukana myös Euroopan Nuorten Olympiastivaaleilla, jotka kisataan 21. – 27.7.2019 Azerbaidžanin Bakussa. Lisäksi kreikkalais-roomalaisen pojat osallistuvat toukokuussa Latviassa järjestettäviin ikäluokan PM-kilpailuihin. U15 ikäluokan EM-kilpailut järjestetään jälleen kesäkuun lopulla.

Painiliitto osallistuu hyväksytyin valmennusbudjetin mukaisesti kadettien EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / tukiryhmille. PM-kilpailujen ja 13–15 ikäluokan EM-kilpailujen kulut kohdennetaan painijoille / tukiryhmille.

Arvokisoihin valmistautuville joukkueille järjestetään kesän aikana valmistautumisleirejä. Kadettien tavoitteena on saada jokaisesta arvokilpailusta mitali ja olla paras maa PM-kilpailuissa. Valtakunnallisia ja alueellisia poikien maajoukkueen leirejä järjestetään yhteistyössä junioreiden kanssa. Lisäksi osalle ryhmän leireille kutsutaan aluevalmentajien nimeäminä 11–15 -vuotiaiden haastajaryhmä. Leirien vastuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille/tukiryhmille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut ovat MM- ja EM-kilpailut sekä European Gamesit. EM-kilpailut pidetään Romanian Bukarestissa 8. – 14.4.2019 ja MM-kilpailut 14. – 22.9.2019 Kazakstanin Astanassa. European Gamesit käydään 21. – 30.6.2019 Minskissä, Valko-Venäjällä.

Ennen arvokisoja osallistutaan kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti. Junioreiden, kadettien ja U15-ikäluokan (13–15 v.) arvokilpailuohjelma noudattelee kreikkalais-roomalaisen painin ohjelmaa.

Seniorit osallistuvat myös Norjassa kesäkuussa järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kadettien PM-kilpailut painitaan toukokuussa Latviassa ja kadettityttöjen lisäksi kisoihin osallistuu myös vapaapainin kadettipojat.

Miehet painivat maaottelun Viron kanssa.

Suomen ja Viron yhteiset juniorien mestaruuskilpailut painitaan tammikuussa Virossa.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Veteraanit

Veteraanien MM-kilpailut järjestetään 8. – 13.10.2019 Georgian Tbilisissä.

Liitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (+35v.) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan.

Rantapaini – Beach Wrestling

Suomen Painiliiton hallitus on kokouksessaan alkusyksystä 2018 päättänyt paneutua Rantapainin - Beach Wrestlingin kehittämiseen.

Rantapaini on ihan vakavasti otettava tulevaisuuden laji. Kansainvälisen Painiliiton Rantapainin maailmanmestaruuksista on oteltu hyvin pitkään. Laji on liitetty lisäksi mm. 2019 San Diegossa järjestettäviin Rantalajien Maailmankisojen (ANOC World Beach Games) toimintaohjelmaan. Kansainvälisen Painiliiton UWW:n johdon tavoitteena on myös se, että Rantapaini – Beach Wrestling tulisi tulevaisuudessa olemaan myös jatkuvasti uudistuvien Olympialaisten kisaohjelmassa.

2019 vuoden aikana tullaan Rantapaini-tapahtumia liittämään kesätapahtumien, markkinoiden ja myös Beach volleyn junioreiden SM-kiertueen yhteyteen.

Suomen Lentopalloliiton sekä paikallisten paini- ja lentopalloseurojen kanssa käynnistetään neuvottelut Lentopalloliiton edustajan esitykseen pohjautuen Rantapainin ja Beach volleyn toimintojen yhteensovittamisesta.

2019 Rantapainin Suomen mestaruuskilpailut järjestää Jyvässeudun Paini-Ässät Beach volleyn lopputurnauksen yhteydessä elokuussa Jyväskylässä. Tavoitteena on se, että kisa saisi näkyvyyttä TV-kanavilla.

Rantapainin koulutuspäivä järjestetään talven aikana Jyväskylässä Beach Parkin sisähallissa.

Painiliiton Rantapainin vastaavaksi on nimetty Hannu Kiminkinen. Hallituksen apuelimeksi muodostetaan kolmesta-neljästä henkilöstä muodostuva Rantapainivaliokunta.

Koulutus

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin osaaminen. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Pääkaupunkiseudulla toimiva kreikkalais-roomalaisen painin nuorten olympiavalmentaja (NOV) Juha Lappalainen on samalla myös valmennuspäällikkö, joka vastaa valmentajakoulutuksen koordinoinnista. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään olympiavalmentajan koordinoimana yhdessä liiton toimiston sekä aina kyseessä olevan valiokunnan

puheenjohtajan sekä tarpeen vaatiessa kulloisenkin koulutuspaikkakunnan, alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulutustoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurur, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Ensimmäinen taso on jaettu kahteen osaan, painikouluvalmentajan starttikurssiin sekä painikouluvalmentajan jatkokurssiin. Nassikka- ja nallepainin ohjaajakurssit sekä huoltajakoulutus kuuluvat myös ko. valiokunnalle.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä otte-
lujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu vastuu valmentajien toisen tason ja sitä ylemmistä koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista.

II-tason valmentajakoulutus

Syksyllä 2017 alkoi ensimmäinen uusimuotoinen II-tason valmentajakoulutus, joka koostui neljästä lähijaksosta ja niiden välillä tehtävistä etätehtävistä. Lähijaksot järjestettiin Kuortaneen Urheiluopistolla ja ne integroitiin nuorten ja poikien maajoukkueleirien sisältöön ja ohjelmaan. Koulutuksen vastuuhenkilöinä toimivat Juha Lappalainen ja Sanna Laine. Lisäksi lähijaksolle kutsuttiin teemaan sopivia asiantuntijoita. Kaksi viimeistä lähijaksoa järjestettiin talven 2018 aikana. Koulutukseen valittiin 22 valmentajaa.

Suunnitelmana on aloittaa seuraava II-tason koulutus syksyllä 2019.

Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat

Alueellisesti järjestetään koulutustapahtumia, joissa pääteemana on huipulle tähtäävän painijan urapolku. Koulutuksissa käytetään nuorten olympiavalmentajia. Jo vuonna 2014 aloitettua Painijan urapolun jalkautusta jatketaan Molski-lehdessä myös vuonna 2019.

Valmentajakoulutukset poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä

Vuoden 2019 tavoitteena on järjestää valmentajakoulutusta poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä Kuortaneen Urheiluopistolla. Koulutuksen sisältönä ovat harjoitusten seuraaminen ja ajankohtaiset luennot. Kannustetaan entistä enemmän leirille osallistuvien nuorten urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia sekä seuravalmentajia osallistumaan näihin tilaisuuksiin.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen, VOK

Jatketaan valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteiden viemistä Painiliiton valmentajakoulutuksiin. Markkinoidaan aluejärjestöjen järjestämiä VOK-superviikonloppuja, jotka toimivat kaikkien lajien yhteisinä I-tason koulutuksina.

Huoltajakoulutus

Huoltajien koulutusta jatketaan vuonna 2019. Koulutus järjestetään alueilla tarpeiden mukaisesti aluepäällikön toimiessa koordinaattorina sekä erikseen nimettyjen kilpailujen tuomarikoulutusten yhteydessä. Näitä voivat olla kadettien SM-kilpailut sekä KLL:n kilpailut. Koulutuksen käytännön toteutuksesta vastaa kilpailuihin nimetty valvoja.

Nallepainin ohjaajakoulutus

Pilottikokeiluna yhteistyössä Jyväskylän Yliopiston kanssa vuonna 2013 aloitettu, suuren suosion saavuttanut nallepaini siirtyi syksyllä 2017 Painiliitolle, kun Jyväskylän Yliopisto lahjoitti tuotemerkin ja sen omistusoikeuden kokonaisuudessaan Painiliitolle.

Nallepainin www.nallepaini.fi ohjaajakoulutuksia jatketaan. Tavoitteena on saada entistä enemmän painiseuroja ottamaan nallepainin ohjelmistoonsa.

Nallepaini on loistava aikuisen ja lapsen yhteislaji, jossa kuntoilu ja toiminta perustuvat yhdessä tekemiseen. Nallepaini tukee lapsen motorista kehitystä erittäin monipuolisesti. Lisäksi se on kelpo kuntoilumuoto aikuiselle. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia nallepaini-liikuntaryhmän ohjaajana.

Nallepaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada paljon uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan. Nallepaini soveltuu 2-5 -vuotiaille lapsille yhdessä oman aikuisen kanssa.

Koulutuksessa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiihin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Tavoitteena on järjestää vuoden 2019 aikana vähintään yksi Nallepainin ohjaajakoulutus jokaisella kuudella Painiliiton alueella.

Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset

Suomen Painiliitto solmi vuonna 2018 yhteistyösopimuksen jyvskyläläisen Palo Education Oy:n kanssa. Sopimus koski Uusi Nassikkapaini -tuotteeseen liittyvien tuntisuunnitelmien sekä liike- ja harjoitusvideoiden suunnittelua ja toteutusta sekä koulutustilaisuuksien käytännön toteutukset. Koulutuksen käyneet valmentajat saavat materiaalin käyttöönsä. Ensimmäinen Uusi Nassikkapaini -pilottiohjaajakoulutus järjestettiin elokuussa 2018 Jyväskylässä ja koulutus onnistui hyvin.

Vuonna 2019 on tavoitteena järjestää vähintään yksi Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus kaikilla kuudella Painiliiton alueella.

Vuoden 2019 koulutuksen painopisteet

- II-tason valmentajakoulutus
- Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset
- Nallepainin ohjaajakoulutukset
- Valmentajakoulutukset poikien ja nuorten maajoukkueleirien yhteydessä
- Huipulle tähtäävän painijan urapolku -tapahtumat
- Huoltajakoulutus

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Koulutuskalenteri tarkennetaan leiri- ja kilpailukalenterin valmistuessa.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

Suomen Painiliiton koulutuskalenteri 2019 (suunnitelma)

	Koulutuksen aihe	Aika	Kesto	Paikka	Kouluttajat	Osallistujat	Määrä
Tammikuu	Painivoimaa -koulutus		3h	Kouvola	NOV	Seuravalmentajat	n. 100
kevät	Uusi Nassikkapaini - ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	Uusi Nassikkapaini - ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	II-tason koulutus, 1. lähijakso		3 päivää	Kuortane	Juha Lappalainen ja Sanna Laine	Koulutukseen valitut valmentajat	15-20
syksy	II-tason koulutus, 2. lähijakso		3 päivää	Kuortane	Juha Lappalainen ja Sanna Laine	Koulutukseen valitut valmentajat	15-20
kevät	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Lounais-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Häme	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Pohjois-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Itä-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kesä	Uusi Nassikkapaini - ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kesä	Uusi Nassikkapaini - ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kesä	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kesä	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
Elokuu	Koulutusviikonloppu, johon ei myönnetä kansallisia kilpailuja. Alueilla on mahdollisuus järjestää erilaisia koulutustapahtumia.						
Elokuu	Seuravalmentajapäivät	Nuorten ja poikien maajoukkueleirin yhteydessä	3 pv	Kuortane	Painiliitto	Seuravalmentajat	n. 100
syksy	Uusi Nassikkapaini - ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Uusi Nassikkapaini - ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Pohjois-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Häme	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Lounais-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
syksy	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Itä-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
	Painivalmentaja	Kansallisten kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kevät	VOK-superviikonloppu		3 pv	Aluejärjestöt	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset		
syksy	VOK-superviikonloppu		3 pv	Aluejärjestöt	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset		
kevät	Koulutuspäivät		1 pv	Alueet	aluevaliokunta		
syksy	Koulutuspäivät		1 pv	Alueet	aluevaliokunta		
syksy	Sotilaspaini	Sotilaiden kamppailupäivät	1 pv		sääntövaliokunta		
kevät	Painia koululiikuntaan		3h	Alueet	aluevaliokunta	opettajat	
syksy	Painia koululiikuntaan		3h	Alueet	aluevaliokunta	opettajat	
kevät	Nassikkapaini		3h	Alueet	aluevaliokunta	Seuraohjaajat	n. 20
syksy	Nassikkapaini		3h	Alueet	aluevaliokunta	Seuraohjaajat	n. 20
talvi	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto	Tuomarit	n. 15
kevät	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto	Tuomarit	n. 15
kesä	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto	Tuomarit	n. 15
syksy	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto	Tuomarit	n. 15
talvi	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto	Ottelujärjestäjät	n. 15
kesä	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto	Ottelujärjestäjät	n. 15
syksy	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto	Ottelujärjestäjät	n. 15
vko 1-51	Sääntökoulutus	n. 80 kilpailua v 2018	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	Tuomarit	20/kilpailu
vko 1-51	Huoltajakoulutus	Yksittäisissä kisoissa kuten kadettien SM- tai KLL-kilpailut	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	Huoltajat	15/kilpailu

SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- tuomarikoulutusmateriaalin ja sääntöjen uudistaminen kv. liiton ohjeiden mukaisiksi
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat ja tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet
- jatkaa kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestettävien huoltajakoulutusten toteuttaminen siten, että jatkossa SM-paineissa ottelussa painijan valmentajalla tulisi olla esittää suoritettu valmentajakurssi/-kortti.

Suomi Cup jatketaan vuonna 2019.

Tavoitteena vuoden 2019 aikana on järjestää koulutusta noin sadassa Suomessa järjestettävässä kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan lähes tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta kansainvälisen painiliiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansainvälisiltä tuomareilta edellytetään aktiivista tuomaritoimintaa kansallisissa kilpailuissa, osallistumista liiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin sekä itse järjestää tuomarien koulutustilaisuuksia alueellaan.

Aktiivisia kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus. Kansainväliseksi tuomariksi pyrkiville nuorille tuomareille nimetään kouluttaja.

Ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut ja UWW:n turnaukset pysytään toteuttamaan eri ottelujärjestelmillä ongelmitta.

Vuoden 2019 SM-kilpailuissa voidaan tuomariksi/ottelujärjestäjäksi nimetä ainoastaan liiton koulutustilaisuuksiin osallistuneita tuomareita.

ALUE- JA NUORISOVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä aluepäälliköt ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteerinä toimii liiton urheilukoordinaattori.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen koulutuksen tehostamisessa ja alueleiritoiminnassa. Alueiden välistä yhteistyötä pyritään vahvistamaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Aluetoiminnan kehittämisestä on vastuussa hallitus sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueiden seurat käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille, tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan Reilun Pelin periaatteita sekä samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Paini on jo pitkään ollut suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Liitto ja sen alaiset painiseurat toivottavat maahanmuuttajat tervetulleiksi ”painiperheeseen”.

Yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa tehty yhdenvertaisuussuunnitelma päivitettiin vuonna 2018. Jatkamme yhdenvertaisuuden ylläpitämistä ja kehittämistä Painiliiton, seurojen ja lajissa toimivien ihmisten keskuudessa.

Liiton toimintasääntöjä muokattiin siten, että hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Valiokunta informoi, innostaa, auttaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasi-oissa.

Tähtiseuratoiminta

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Tähtiseura (entinen Sinettiseura) -tunnusta. Valiokunta avustaa Tähtiseura -tunnuksen hakuun liittyvissä asioissa tavoitteena saada vähintään yksi uusi Tähtiseura.

Nuorisovalmennus

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemioiden opiskelee painijoita mm. Helsingissä, Ilmajoella, Jyväskylässä, Kotkassa, Kouvolassa, Kuortaneella, Pajulahdessa, Oulussa, Tampereella ja Turussa.

Painopisteenä ovat Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia ja Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhea. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia alueella ovat valmennuskeskukset Kuortaneella ja Ilmajoella. Olemme mukana tukemassa Urhean-kampus -hanketta Helsingissä.

Tytöt ja naiset

Valiokunta osaltaan ohjaa ja markkinoi nuorille lahjakkaille tytöille ”Kuortaneen naisvalmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suosittua tyttöjen alueleiritoimintaa jatketaan ja pyritään tehostamaan entisestään. Painin tytöistä ja naisista vastaavan olympiavalmentaja Ahto Rascan sijoituspaikkana on Kuortane.

Yhteistyössä kansainvälisen Painiliiton (UWW) kanssa järjestetään kansainvälisiä naisten leirejä Kuortaneen Urheiluopistolla.

Aikuisliikunta

Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto nallepainijasta veteraaniksi”.

Nallepaini ja Uusi Nassikkapaini

Uusia seuratoimijoita koulutetaan aktiivisesti nallepaini- ja uusi nassikkapaini -ohjaajiksi.

Liiton nettisivuilla tiedotetaan ohjaajakoulutusten ajankohdista. Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi. Tässä toiminnassa pyritään tehokkaasti markkinoimaan ja hyödyntämään Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kehitettyä, Harjun Voiman testaamaa ja Yliopiston Painiliitolle vuonna 2017 lahjoittamaa Nallepaini -konseptia.

Tavoitteena on järjestää sekä nallepainin että Uusi nassikkapainin ohjaajakoulutuksia siten, että vähintään yksi ohjaajakoulutustilaisuus järjestetään jokaisella kuudella Painiliiton alueella.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi opetetaan kohtaamaan vastustaja ”mies miestä” vastaan periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat auttavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava painija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

Koulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan.

Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille.

Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Toimintaan liitto myöntää alueille talousarvion mukaisen aluerahan.

Muu toiminta

Alueiden tulee tehdä toimintasuunnitelma oman alueensa toiminnasta.

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle sekä kouluttaja nassikka-/nallepainiin. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Valiokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla.

Valiokunta ohjeistaa liiton alueiden aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisjärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitustumisia edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana.

Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin ja tempauksiin tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

Vuoden 2019 aikana Uudenmaan alueella pilotoidaan yhteistyössä Olympiakomitean kanssa painiseurojen toiminnan tehostamista ja kehittämistä.

VARAINHANKINTA JA HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 4-5 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella ja toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi
- huomionosoitusanomusten käsittely hallituksen kokouskäsittelyä varten
- myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- juhlivien seurojen muistamisista huolehtiminen
- esityksen laatiminen vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- vuoden parhaiden palkitseminen

JÄSENSEUROJA JA SEN JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Olympiakomitean ja OP Vakuutuksen sopimassa Tuplaturva -vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Olympiakomitean ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat, joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on Valon lajiliitto, seura tai joukkue

Lisenssijärjestelmä Suomisport

Painiliiton hallitus päätti ottaa vuonna 2019 käyttöön Suomisport-lisenssijärjestelmän. Suomisport on Opetus- ja kulttuuriministeriön suosittelema ja useiden lajiliittojen käyttämä järjestelmä. Sen tavoitteena on saada kaikki urheilu samaan järjestelmään, jolloin voidaan hyödyntää saatua tietoa urheilun kehittämiseen.

Ohjeistus lisenssien ostamisesta julkaistaan liiton tiedotuslehti Molskissa ja liiton nettisivuilla.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin. Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Painin kansainvälisiin tehtäviin valituista Painiliiton henkilöstä jatkavat tehtävissään toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen UWW:n teknisessä komissiossa, Mika Lehto lääkintäkomissiossa ja Pasi Sarkkinen valmentajakomissiossa. Painiliiton hallituksen jäsenistä jatkaa Marko Korpela Kansainvälisen Sotilasurheiluliiton (CISM) painikomitean puheenjohtajana. Lisäksi varainhankinta- ja huomionosoitusvaliokunnan puheenjohtaja Mika Vuori jatkaa Kansainvälisen Työväen urheiluliiton (CSIT) painikomitean puheenjohtajana.

Painiliitto osallistuu lisäksi aktiivisesti kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti.

Lisäksi suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin sekä maanosien- ja maailman mestaruuskilpailuihin. Kansainvälinen Painiliitto tai järjestävä taho vastaa kaikkien nimeämiensä valvojen kustannuksista.

Vuonna 2019 Suomessa järjestetään kaksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: "Herman Kare" Kouvolassa ja "Arvo Haavisto" Ilmajoella.

Maaottelut painitaan Ruotsin kanssa kreikkalais-roomalaisessa ja Viron kanssa sekä kreikkalais-roomalaisessa että vapaapainissa. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Suomen Painiliiton vahvasti tukemana Kuortaneen Urheiluopisto ja sen valmennuskeskus (Kuortane Olympic Training Center) saavutti talvella 2017 UWW:n kansainvälisen valmennuskeskusstatuksen. Sen johdosta Kuortaneella järjestetään entistä enemmän kansainvälisiä leirejä ja koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, Olympiakomitean, UWW:n ja Kuortane OTC:n toimesta. Tätä toimintaa tuetaan kaikin mahdollisin tavoin, jotta status säilyy ja vahvistuu entisestään.

U23 MM-kilpailut 2020

Kansainvälinen Painiliitto UWW on myöntänyt painin alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut 2020 Suomalaiselle. Kisat järjestetään marraskuussa 2020 Tampereella.

Kisat ovat jatkumoa hyvin onnistuneille juniorien MM-kisoille 2017. Kilpailupaikka – Tampereen Messu- ja Urheilukeskus TESC – on sama kuin vuonna 2017 ja kisaorganisaatio rakennetaan mahdollisimman pitkälle hyväksi havaitun kaavan mukaan. Painiliiton lisäksi tärkeässä roolissa kisaorganisaatiossa ovat Tampereen kaupunki ja tamperelaiset seurat Koovee, Tampereen Painiseura ja Tampereen Voimailijat.

Kilpailujen järjestelytoimikunta koostuu Painiliiton, Tampereen kaupungin sekä seurojen edustajista ja se järjestyy alkuvuodesta 2019. Vuoden 2019 aikana on tavoitteena pitää 5-6 kokousta. Tärkeimmät hoidettavat osa-alueet vuonna 2019 ovat kisapaikkaan, majoitukseen ja kuljetuksiin liittyvät sopimukset ja valmistelut. Lisäksi Painiliiton toimistolta käsin hoidetaan neuvottelut ja sopimukset UWW:n ja OKM:n suuntaan. U23 MM-kisojen 2020 pääsihteeri nimetään vuoden 2019 aikana.

Tavoitteena on järjestää hieno ja tyylikäs urheilutapahtuma, jonka koetaan onnistuneen niin järjestelyjen osalta kuin myös sekä urheilullisesti että taloudellisesti. Yhtenä tärkeänä päämääränä on myös tehdä lajia tunnetuksi sekä kansallisesti Painiliiton kannalta että paikallisesti järjestelyissä mukana olevien seurojen osalta.

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

BUDJETTI 2019

		2019	2018	toteuma 2017
Tuotot omat		548 000	491 500	
Toiminta-avustukset	valtio	350 000	350 000	
	olympiakomitea	150 000	150 000	
	muut valtion erityiset			
	muut yleisavustukset (Himbergin painisäätiö)	20 000	20 000	
Tuotot yhteensä		1 068 000	1 011 500	1 643 956

Kulut toiminnan aloittain

	30 % nuoriso	20 % aikuiset	50 % huippu-urheilu	järjestö	2019	2018	toteuma 2017
Koulutus	7 500	5 000	12 500		25 000	20 000	
Valmennus	113 025	75 350	188 375		376 750	341 250	
Kilpailu	71 100	47 400	118 500		237 000	198 000	
Nuoriso	20 175		33 625	13 450	67 250	66 250	
Alueet	3 000	2 000	5 000		10 000	10 000	
Tiedotus	21 900	14 600	36 500		73 000	71 000	
Kv. toiminta	4 800	3 200	8 000		16 000	15 000	
Hallinto	41 600	31 200	72 800	62 400	208 000	225 000	
Varainhankinnan kulut				85 000	85 000	75 000	
	283 100	178 750	475 300	160 850	1 098 000	1 021 500	1 484 559
		ylijäämä /	alijäämä		-30 000	-10 000	159 397