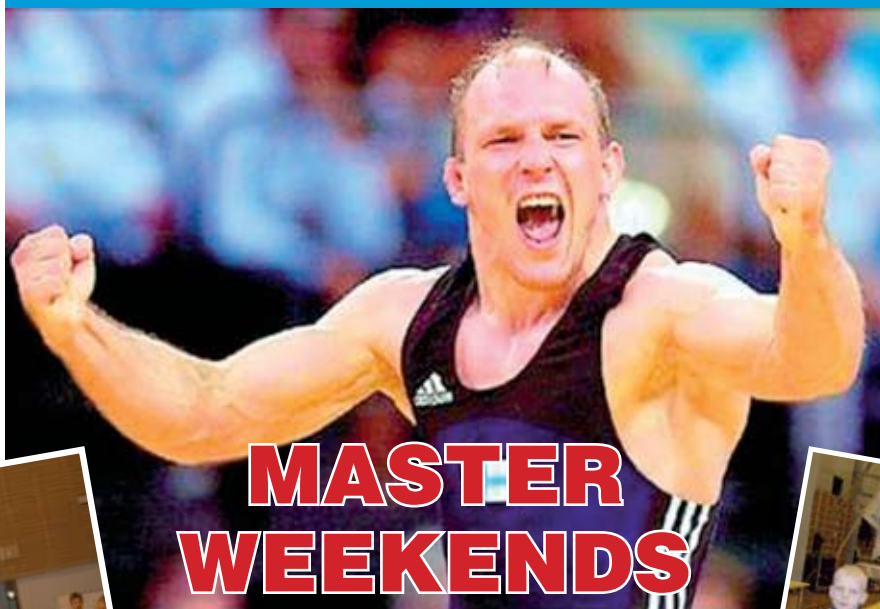


YLI-HANNUKSELA



MASTER WEEKENDS

- 06.–08.02.2009 Master Weekend
- 06.–07.06.2009 Veikko Rantanen – Vierumäki CUP+ (8–20-v)
- 08.–11.06.2009 Master Week
- 09.–11.10.2009 Master Weekend

Painileirit ja kilpailut 8–17-vuotiaille tytöille ja pojille!

Yksi kaikkien aikojen menestyksekkäimmistä suomalaisista painijoistamme, ”MYHI” Marko Yli-Hannuksela, tarjoaa sinulle ja perheellesi ainutlaatuisen viikonlopun Pohjoismaiden johtavalla urheiluopistolla Vierumäellä.

Viikonloppuleireillä perjantai-illasta sunnuntai-iltapäivään painijat harjoittelevat Mestari Yli-Hannukselan opastuksella. Mikä mukavinta, vanhemmillasi ja sisaruksillasi on mahdollisuus osallistua liikunnalliseen viikonloppuun tai viikkoon.

Vierumäen liikunta- ja vapaa-aikamahdollisuudet ovat ainutlaatuiset. Esim. Active Hour -lipulla voi kokeilla circuit trainingia, jousiammuntaa, kaupunkisotaa, vesijumppaa, fitball-jumppaa ym. ym.

Viikonloppu tai viikko edullisesti täysihoitopakettilla hirsihuvilassa tai hotellitasoisessa majoituksessa.

Tapahtumakohtainen informaatio, varaukset, hinnastot ja lisätiedot järjestäjältä ja Vierumäeltä osoitteista: www.heinolanisku.fi > paini ja www.vierumaki.fi



**Tervetuloa nauttimaan koko perheen voimin
urheilumeiningistä Vierumäelle!**