

## SISÄLLYSLUETTELO

<b>Johdanto</b>	3
<b>Hallinto</b>	5
– Liittokokous	
– Hallitus	
– Valiokunnat	
– Toimisto	
– Toiminnanjohtaja ja toimihenkilöt	
– Toiminnanjohtajan tehtävät	
<b>Työvaliokunnan toiminta</b>	7
<b>Talous- ja markkinointivaliokunnan toiminta</b>	7
<b>Lääkintä- ja antidopingvaliokunnan toiminta</b>	7
<b>Valmennus- ja koulutusvaliokunnan toiminta</b>	8
– Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus	
– Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma	
– Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma	
– Junioreiden (alle 20v) valmennussuunnitelma	
– Kadettien (alle 17v) valmennussuunnitelma	
– Koulutus	
– Koulutuksen vastualueet	
– Koulutuskortti	
– Valmentajakoulutuksen rakenne	
– Vuoden 2009 koulutuksen painopisteet	
– Koulutuskalenteri 2009	
<b>Sääntö- ja kilpailuvaliokunnan toiminta</b>	14
<b>Alue- ja nuorisovaliokunnan toiminta</b>	14
– Reilu Peli ja Hyvä Seura	
– Seuratoiminnan kehittämistuet	
– Sinettiseuratoiminta	
– Nuorisovalmennus	
– Tytöt ja naiset	
– Kuntopaini	
– Nassikkapaini	
– Koulutus	
– Muu toiminta	

<b>Tiedotus- ja huomionsoitusvaliokunnan toiminta</b>	17
– Toimintatapa	
– Raportointi	
– Ulkoinen ja sisäinen tiedottaminen	
– Molski-lehti	
– Verkkolehti Niskalenkki	
– Nettisivut	
– Tiedotus sähköpostilla	
– Lajimarkkinointi	
– Huomionsoitukset	
– Painiliiton tiedotusstrategia	
– Tiedotustoiminnan organisointi ja vastuu	
– Tiedottaminen kriisitilanteessa	
– Arviointi	
<b>Jäsenseuroja koskevat sopimukset</b>	22
– Tuplaturva	
– SLU:n ja Teoston sopimus	
<b>Kansainvälinen toiminta</b>	23

## JOHDANTO

Vuosi 2009 aloittaa uuden olympiadin. Päätyvän olympiadin tavoitteenamme olivat mm. lajimme harrastajamäärän kasvattaminen ja menestyminen arvokisoissa. Harrastajamäärämme onkin ilahduttavasti lisääntynyt ja lähestymme hyvää vauhtia viiden tuhannen lisenssin rajaa. Lisenssimäärämme on kolmessa vuodessa lähes kaksinkertaistunut ja positiivista kasvussa on sen kohdistuminen nuoriin lajimme harrastajiin.

Lisäksi tulee ottaa huomioon ne nuoret, jotka harrastavat lajia ottamatta vielä lisenssiä. Näiden nuorten lukumäärä on käsityksemme mukaan huomattavasti suurempi kuin lisenssin lunastaneiden nuorten lukumäärä. Seurailmoitusten mukaan lajimme harrastajien lukumäärä lähentelee 15 000 henkilöä. Liiton lisenssijärjestelmä on myös uusittu vuoden 2008 aikana. Olemme myös jatkuvasti panostaneet aivan nuoriin painillisen liikunnan lisäämiseksi. Tämä ns. nassikkapaini kohdistuu päiväkoteihin ja kouluihin ohjatun painiliikunnan muodossa. Vuoden 2009 aikana nassikkapainin ohjaukseen panostetaan erityisesti.

Arvokisamenestyksemme päätyvän olympiadin aikana oli suhteellisen hyvä, vaikka emme onnistuneetkaan Pekingissä suunnittelemaamme tavalla. Kaikkiaan saavutimme vuosien 2005 - 2008 aikana 16 MM- ja EM-tason mitalia. Näistä MM-tason mitaleita on kolme ja EM-tason mitaleita 13 kappaletta. Mitaleista oli seniorien painimia 6 ja junioreiden painimia 10 mitalia.

Vuoden 2009 toiminnassa painopistealueet noudattavat edellisen vuoden linjauksia. Oleellisia kohdealueita ovat panostaminen nuoriin, seuratoiminnan ja seuravalmennuksen aktivointi sekä liiton valmennusjärjestelmän uusiminen.

Valmennusjärjestelmää kehitetään vuonna 2009 siten, että päävalmentajan apuna ja valvonnassa toimii kolme päätoimista nuorten olympiavalmentajaa; Marko Yli-Hannuksela, Juha Lappalainen ja nais- ja vapaapainin valmentajana Ahto Raska. Näillä resursseilla valmennusjärjestelmämme on varsin hyvässä mallissa ja sen on tarkoitus toimia tällaisena koko tulevan olympiadin ajan. Uskomme myös, että tulosta syntyy. Urheiluopistoista käytämme entiseen tapaan Pajulahden- ja Kuortaneen urheiluopistoja.

Päävalmentajan toimi on julistettu haettavaksi ja uusi päävalmentajan valintapäätös on tarkoitus tehdä viimeistään joulukuussa 2008.

Naispainijamme ovat menestyneet EM-tasolla hyvin ja päätoimisen nuorten olympiavalmentajan saaminen kuvaan on erityisen tärkeää vapaapainin ja naispainin jatkuvan kehityksen kannalta.

Valmennusjohdon yhtenä tärkeänä tehtävänä vuonna 2009 tulee olemaan alueellinen valmentaja- ja ohjaajakoulutus. Keskeisinä paikkoina tulevat olemaan edellä mainittujen urheiluopistojen lisäksi Ilmajoen valmennuskeskus ja alueelliset valmennuskeskukset (Helsinki, Turku ja Tampere).

Valiokuntien työtä ja toiminnan aktivointia jatketaan edelleen vuoden 2009 aikana. Valiokuntien lukumäärä on tarkoitus pitää samana kuin 2008. Toimintamme kannalta erityisen tärkeitä ovat valmennus- ja koulutusvaliokunnan lisäksi alue- ja nuorisovaliokunta sekä sääntö- ja kilpailuvaliokunta muitakaan valiokuntia unohtamatta. Alue- ja nuorisovaliokunnan tehtävä on erittäin merkityksellinen seuratoimintaa tukevana ja edistävänä valiokuntana. Tätä toimintaa on vuoden 2009 aikana tarkoitus tehostaa merkittävästi.

Liiton toimisto toimii varsin niukoilla henkilöresursseilla. Vuoden 2009 aikana henkilömäärä on tarkoitus pitää ennallaan. Tilapäistyövoimaa saatetaan joutua käyttämään apuna pahimmissa ruuhkatilanteissa.

Liiton tiedotustoimintaa jatketaan entisissä puitteissa. Pyrkimyksenä on se, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehti ja verkkolehti ”Niskalenkki” ilmestyvät entiseen tapaan. Hyvien suhteiden ylläpitämistä urheilumediaan jatketaan ja pyritään entisestään kehittämään.

Liitos talous on kunnossa ja maksuvalmius on hyvä. Vuoden 2009 toiminta suunnitellaan siten, että se on tasapainossa, eikä kertyneitä rahoitusresursseja kuluteta.

Suomen Painiliiton hallitus

## HALLINTO

### Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous helmi-huhtikuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

### Hallitus

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen tehtävänä on

- hoitaa liiton asioita lakien, sääntöjen ja liittokokousten päätösten mukaisesti
- edustaa liittoa
- valita liiton edustajat muihin yhteisöihin
- kutsua liiton kokoukset koolle ja valmistella ne
- valita valiokunnat ja työryhmät
- hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä pitää jäsenluetteloa
- nimittää ja erottaa liiton toiminnanjohtajan ja toimihenkilöt
- hoitaa liiton taloutta ja omaisuutta
- huolehtia talous- ja toimintasuunnitelmien sekä toimintakertomusten ja tilinpäätösten laatimisesta
- vahvistaa liiton sääntöjä alemman asteiset määräykset ja ohjeet
- päättää jäseniin ja näiden jäseniin kohdistuvista kurinpitotoimista
- ohjata kasvatus-, koulutus-, valmennus- ja muuta toimintaa
- myöntää jäsenistölleen osallistumisluvat ulkomailta tapahtuviin kilpailuihin
- vastaa jäsenseurojensa kilpailukutsujen lähettämisestä muiden maiden vastaaville liitoille
- päättää lisenssi-, kilpailu- ja kilpailulupamaksuista
- vahvistaa kotimainen kilpailukalenteri ja myöntää SM- ja muut kilpailuluvat sekä huolehtia kansainvälisten arvokilpailujen anomisesta
- päättää liiton ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
- hoitaa muut liiton ja painin toimintaa edistävät tehtävät

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2009 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous helmi-maaliskuu
- seurantokokous huhtikuu
- seurantokokous kesäkuu

- suunnittelukokous elokuu
  
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syyskuu
- seurantakokous marraskuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

#### Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti tukea ja kehittää osaltaan liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä.

Vuodelle 2009 muodostetaan seuraavat valiokunnat:

- työvaliokunta
- talous- ja markkinointivaliokunta
- lääkintä- ja antidopingvaliokunta
- valmennus- ja koulutusvaliokunta
- sääntö- ja kilpailuvaliokunta
- alue- ja nuorisovaliokunta
- tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta

#### Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on SLU:n talossa osoitteessa:  
Radiokatu 20, 00240 HELSINKI

Puhelin: (09) 3481 2394  
Telefaksi: (09) 149 6913  
Sähköposti: info@painiliitto.net  
Internet: www.painiliitto.net

#### Toiminnanjohtaja ja toimihenkilöt

Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja  
Merja Lintala, toimistopäällikkö  
Janne Koivula, koulutussihteeri

päävalmentaja/valmennuksen johtaja  
oto-maajoukkuevalmentaja kr.room.paini  
Juha Lappalainen, nuorten olympiavalmentaja, kr.room paini nuoret  
Marko Yli-Hannuksela, nuorten olympiavalmentaja, kr.room paini kadetit  
Ahto Raska, nuorten olympiavalmentaja, naisten paini ja vapaapaini  
oto-maajoukkuevalmentaja, vapaapaini

Liiton käytännön toimintaa johtaa toiminnanjohtaja apunaan nimetyt toimihenkilöt.

Toiminnanjohtajan tehtävät:

- johtaa päivittäistä liiton toimintaa hallituksen antamien ohjeiden ja määräysten mukaan
- toimia liiton palkkalistoilla olevan henkilökunnan esimiehenä
- vastata toiminnan tarkoituksenmukaisuudesta ja tehokkuudesta
- järjestää ja vastata siitä, että liiton taloushallinto ja kirjanpito hoidetaan luotettavalla tavalla
- vastata määräaikaisilmoituksista viranomaisille ja yhteistyötahoille
- valvoa liiton talousarvion noudattamista ja raportoida liiton taloudellinen tilanne hallitukselle vähintään kuukausittain
- valmistella liiton talousarvio ja tilinpäätös sekä muut toiminnanjohtajan tehtäviin kuuluvat hallituksen käsiteltäväksi tulevat asiat
- huolehtia yhteydenpidosta jäsenseuroihin, muiden maiden vastaaviin liittoihin ja kansainvälisiin järjestöihin (FILA, CELA)
- huolehtia jäsenrekisterin ja lisenssirekisterin ylläpidosta ja esitellä jäsenrekisterin muutoksen hallituksen päätettäväksi
- toimia sihteerinä hallituksen ja erikseen nimettyjen valiokuntien kokouksissa sekä tarvittaessa valmistella ja esitellä niissä käsiteltävät asiat
- hoitaa muut liiton ja painin toimintaa edistävät hallituksen määräämät tehtävät

## **TYÖVALIOKUNNAN TOIMINTA**

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu hallituksen kokousten valmistelut sekä liiton toimintastrategian tarkentaminen olympiadille 2009 – 2012.

## **TALOUS- JA MARKKINOINTIVALIOKUNNAN TOIMINTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Valiokunnan tehtävänä on yhteistyössä liiton toimiston kanssa valmistaa liittoa ja seuroja tukevaa lajimarkkinointimateriaalia sekä etsiä uusia yhteistyökumppaneita ja – muotoja lajin tukemiseksi ja kehittämiseksi.

## **LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNNAN TOIMINTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Yhteistyössä liiton toimiston kanssa valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivityspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

## VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNNAN TOIMINTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 5-6 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- liiton kv. kilpailutoiminnan sekä valmennustoiminnan organisointi, toteuttaminen ja kehittäminen
- valmentajakoulutusjärjestelmän kehittäminen
- joukkueiden nimeäminen kansainvälisiin kilpailuihin sekä valintaesitykset arvokilpailujen joukkueista
- toimia valmennuksen ja kilpailutoiminnan asiantuntijaryhmänä sekä tukea ja ohjeistaa päävalmentajan ja liiton muiden valmentajia toimintaa

## VALMENNUS- JA KILPAILUTOIMINTA SEKÄ VALMENTAJAKOULUTUS

Olympialajit tekevät suunnitelmansa ja painotuksensa pääsääntöisesti neljän vuoden periodeille. Tämä on hyvin ymmärrettävää, koska nuo "rengaskisat" ovat neljän vuoden välein. Olympiadin ensimmäinen vuosi on olympialajeille painotetusti uusien suunnitelmien ja optimististen ajatusten sisäänajoa. Samalla koulutetaan ja valmennetaan kansainväliseen toimintaan mukaan painotetusti nuoria lupauksia, tuomari- ja valmentajavoimia.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta tulee ensivuonna tukeutumaan useamman päätoimisen valmentajan harteille kuin koskaan aikaisemmin. Nimettävän päävalmentajan johtamassa tiimissä tulevat työskentelemään hänen lisäksi kolme nuorten olympiavalmentajaa. Nuorten olympiavalmentajien työsopimukset ovat jo kunnossa ja heidän tukikohtansa ovat: Juha Lappalainen Pajulahti, Marko Yli-Hannuksela Ilmajoki sekä Ahto Raska Helsinki (naiset ja vapaapaini). Valmennuksen johtotiimi määrää suunnan, kontrolloi, analysoi, kehittää ja tekee tarvittaessa suunnan tarkennuksia.

Liittotason linjausten taustalla on tiukka edeltävien vuosien analysointi ja järkevä painisäännöt ja kilpailujärjestelmän huomioiva tulevaisuuden tarkastelu. Näillä toimintalinjauksilla Painiliitto tavoittelee lajimme hyvinvoinnin ja kilpailukyvyn lisäämistä lähinnä seuraavaan olympiatapahtumaan asti, mutta selkeästi myös sen jälkeen. Eturintamassa menestyksen vastuuta kantavat painijoiden lisäksi päätoimiset valmentajamme.

Valmennuksessa tullaan kiinnittämään enemmän huomiota valmennusryhmiin kutsuttavien painijoiden perusominaisuuksien tasoon sekä kotiharjoittelun ja kuntotason kehittymiseen. Seurantavälineinä otetaan käyttöön perusteellisempi henkilökohtainen suunnittelu- ja seurantajärjestelmä. OPM:n rahoituksella liitto on yhteistyössä KIHU:n

kanssa kehittänyt Valmennuksen suunnittelu- ja seurantaohjelman (Valeri), joka mahdollistaa liittojohtoisen valmennuksen suunnittelun ja kattavan harjoittelun seurannan. Näiden toimenpiteiden käyttöön oton myötä odotetaan aktiiveilta ja myös heidän

henkilökohtaisilta valmentajiltaan aikaisempaa voimakkaampaa sitoutumista tavoitteisiin ja toimintaan.

Aluevalmennuksen jämäköittäminen, kautta koko linjan, on oltava tehostamisen kohteen itsestään selvyytensä. Alueleiritysten määrällinen ja sisällöllinen kehittyminen on välttämätön lisäporras seuravalmennuksen ja liiton järjestämän leirityksen välillä. Siellä missä välimatkojen kannalta se on mahdollista, myös kehittyneempien painijoiden viikoittaiset yhteisharjoitukset on saatava toimimaan tehokkaammin. Haja-asutusalueilla aluevalmennus kulminoituu tarkoituksenmukaiseen leiritykseen. Uusien päätoimisten valmentajavoimien odotetaan tuovat myös aluevalmennukseen omat tehostuspanoksensa.

Valmentajakoulutuksien kautta pyritään nostamaan seuratyön voimaa ja merkitystä lajimme massojen kokoajana sekä perustyön tekijänä. Suomalaisen painin menestyspolun alkujuuret ovat edelleen hyvässä seuratyössä. Seurojen on kyettävä ohjaamaan laadukkaasti lajin pariin tulevia lapsia ja antamaan monipuoliset valmiudet lapsi- ja nuorisourheilijoille kehittyä edellytystensä mukaiselle tasolle. Valiokunta tukee toiminnallaan nykyistä valmentajakoulutusjärjestelmää tavoitteena lisätä toimivien ja osaavien valmentajien määrää.

Painiliitto haluaa edelleen olla kehittämässä huipulle pyrkivien nuorten urheilijoiden urapolkua. Liitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyy monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa edelleen nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella esim. Kuortaneelle tai Pajulahteen.

#### Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden 2009 EM-kilpailut Vilnassa (LTU) sekä päätähtäimenä MM-kilpailut Herningissä (DEN) tulevat olemaan vuoden tärkeimmät kilpailut.

PM-kilpailujen arvostusta ja tittelien tavoittelua pyritään painottamaan osallistumalla toimintavuonnakin täydellä joukkueella Ruotsissa järjestettäviin kilpailuihin. Kotimaassa painittaviin kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin (Herman Kare, Vantaa Cup, Arvo Haavisto) nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi tullaan osallistumaan 6-7 kansainväliseen turnaukseen ulkomailla.

Tavoitteena on saavuttaa mitali sekä EM-kilpailuista että MM-kilpailuista. Joukkueena on tavoitteena EM-kilpailuissa sijoittua 6 parhaan maan joukkoon sekä MM-kilpailuissa 10 joukkoon.

Edustusvalmennettavat  
päävalmentajajohtoisesti.

valmentautuvat

liittotasolla

## Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Valmennuksen painopiste on selkeästi nuorissa naispainijoissa. Lähtökohtaisesti jokaiseen nuorten ikäluokan arvokisoihin pyritään nimeämään painijoita. Suomalaiset tulevat osallistumaan lisäksi 4-5 kansainväliseen vapaa- ja naispainiturnaukseen. Avainkysymyksiä on kotimaisen parhaimmiston osallistuminen säännöllisesti kotimaan Freestyle Cupin osakilpailuihin.

Arvokisoihin valmistautuville urheilijoille järjestetään tehostamisleirejä kotimaassa ja ulkomailla. Lisäksi järjestetään yksilöleirejä urheilijoiden erikoistarpeiden mukaisesti.

## Junioreiden (alle 20 v.) valmennussuunnitelma

Junioreiden EM-kisat vuonna 2009 käydään Tbilisissä (GEO) kesä-heinäkuun vaihteessa sekä MM-kisat elokuussa Konyassa (TUR). Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat täydellä joukkueella Vantaalla toukokuussa järjestettäviin PM-kisoihin sekä seurojensa edustajina Veikko Rantanen – Vierumäki Cupiin. Lisäksi tullaan osallistumaan 3-4 kansainväliseen turnaukseen.

Suomen Painiliitto kustantaa MM-kisoihin valitut painijat, joukkueenjohtaja/tuomarin sekä valmentajat. PM- ja EM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan seuroille.

Valmistautuminen MM-kisoihin tapahtuu kaikissa painimuodoissa linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä lähialueiden joukkueiden kanssa. Nuorten tavoitteena on saada mitali EM- sekä MM-kisoista ja olla paras maa PM-kisoissa.

## Kadettien (alle 17 v.) valmennussuunnitelma

Kadettien EM-kilpailut vuonna 2009 käydään heinäkuussa Zjenranissa (SER)). Lisäksi kr.room. pojat sekä tytöt osallistuvat täydellä (15+8) joukkueella Vantaalla järjestettävään ikäluokan PM-kisoihin.

PM- ja EM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan seuroille

Arvokisoihin valmistautuvalle joukkueelle järjestetään yksi kotimainen ja yksi kansainvälinen leiri. Kadettien tavoitteena on saada mitali EM-kisoista ja olla paras maa PM-kisoissa. Lisäksi ikäluokalle järjestetään Himberg-säätiön tuella leirejä erillisen suunnitelman mukaisesti.

Kartoitetaan vuonna 1993–95 syntyneet lahjakkaat painijat. Heille laadintaan erillinen valmennusprojekti, joka tähtää Singaporessa vuonna 2010 järjestettäviin nuorten olympialaisiin.

## Koulutus

---

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Laadukas toiminta edesauttaa jäsenhankintaa ja kilpailumenestystä ja näin saadaan aikaiseksi positiivinen noidankehä.

Kaikki Painiliiton koulutukset, valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään Painiliiton toimistojohtoisesti saumattomassa yhteistyössä aina kyseessä olevan valiokunnan puheenjohtajan kanssa. Ilmoittautumiset ym. koulutusasiat tapahtuvat Painiliiton koulutussihteerille.

#### Koulutuksen vastuualueet

Koulutustoiminnan vastuualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on esimerkiksi painiseurat, SLU ja urheiluopistot. Kouluttajina käytämme koulutussihteerin lisäksi Painiliiton valmentajia, kouluttajia, valmennuskeskusten ammattilaisia ja SLU -alueiden kouluttajia.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Ensimmäinen taso on jaettu kahteen osaan, painikouluvalmentajakurssi 1. jakso sekä painikouluvalmentajakurssi 2. jakso. Nassikkapainin ohjaajakurssit kuuluvat myös ko. valiokunnalle. Uutena koulutuksena on mukaan tullut huoltajakoulutus.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä ottelujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Ottelujärjestäjän koulutusta järjestetään tarpeen mukaan. Tavoitteena on aloittaa tuomariluokituksen mukainen ottelujärjestäjien rekisteröinti.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu vastuu valmentajien toisen tason ja siitä ylemmistä koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista. II- ja III-tason koulutukset järjestetään pääosin ulkopuolisen yhteisön järjestäminä, esimerkkinä urheiluopistot. Näihin koulutuksiin sisältyy lajiosa, joka tulee lajiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunnan järjestettäväksi.

#### Koulutuskortti

Vuoden 2009 alusta otetaan käyttöön koulutuskortti. Korttiin on tarkoitus kerätä merkinnät käydyistä koulutuksista. Korttia jaetaan kaikille halukkaille liiton järjestämässä koulutuksissa. Kortin tarkoituksena on jakaa tietoa liiton tarjoamista koulutuksista ja koulutuksen rakenteesta. Näin myös koulutuksia käyvät henkilöt saavat kätevän koulutus-CV:n. Korttiin voi liiton järjestämien koulutusten lisäksi kerätä muitakin merkintöjä koulutuksista esimerkiksi ensiapu- ym. koulutuksista.

Valmentajakoulutuksen rakenne:

I-taso, 50 t

- Painikoulun valmentaja, 1. jakso, 16 t
- Painikoulun valmentaja, 2. jakso, 16 t
- SLU-alueiden koulutuksia
- Nassikkapainin ohjaajakurssi, 3 t
- Huoltajakoulutus, 2 t

II-taso, 100 t

- Painivalmentajakoulu

III-taso, 150 t

- Kampailulajien valmentaja (6 \* 20 t + 30 t)

IV-taso

- Valmentajan ammattitutkinto (VAT), urheiluopistot

V-taso

- Jyväskylän yliopisto, Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta

Ensimmäinen taso on laajuudeltaan 50 tuntia. Pakollisia kursseja tason suorittamiseksi ovat Painikoulun valmentajakurssit 1. ja 2. Painikoulun valmentajakurssien lisäksi täytyy valita 18 tuntia muita koulutuksia niin, että 50 tuntia tulee täyteen. Muita koulutuksia ovat Nassikkapainin ohjaajakurssi ja huoltajakoulutus sekä SLU -alueiden koulutuksia esimerkiksi fyysisen harjoittelun perusteet ja menetelmät, lasten urheilu perusteet ja opettaminen ja taidon oppimisen perusteet.

Toisen tason koulutusta tullaan tehostamaan uudistamalla koulutusmateriaalia ja uuden VOK-hankkeena valmistuneen tekniikka-DVD:n avulla.

Kolmannen tason koulutus toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen kanssa. Neljä ensimmäistä jaksoa ovat kamppailulajien yhteisiä koulutuksia. Kahden viimeisen jakson toteutumisesta vastaa Painiliitto valiokuntineen.

Vuoden 2009 koulutuksen painopisteet

Varmistetaan, että peruskoulutukset toteutuvat

- kaikille aluekouluttajille järjestetään täydennyskoulutusta
- nais- ja tyttöpainivalmentajille järjestetään koulutuspäivät
- valmiita koulutuspaketteja markkinoidaan aktiivisesti seuroille ja harrastajille
- kouluttaja- ja valmentajarekisteriä täydennetään

- vuonna 2009 valmistuvaa koulutusaineistoa täydennetään vapaapainin ja naispainin tekniikkaosalla

Koulutuskalenteri 2009

tammikuu	Seuravalmentajapäivät Tampere (valmennus- ja koulutus)
tammikuu	Kamppailuseminaari Pajulahti (opistot)
tammikuu	I-taso, 1. jakso Lounais-Suomi (alue- ja nuoriso)
tammikuu	I-taso, 1. jakso Häme (alue- ja nuoriso)
tammikuu	I-taso, 1. jakso Pohjois-Suomi (alue- ja nuoriso)
tammikuu	Tuomarin peruskurssi Häme (sääntö- ja kilpailu)
tammikuu	Tuomarin peruskurssi Pohjois-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
tammikuu	Tuomarin peruskurssi Itä-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
kesäkuu	II-taso Helsinki (valmennus- ja koulutus)
heinäkuu	II-taso Jyväskylä (valmennus- ja koulutus)
elokuu	Tekniikkaleiri, vapaapaini Vaasa (seurat)
syyskuu	III-taso, 1. jakso Pajulahti (opisto, valmennus- ja koulutus)
syyskuu	Tuomarin peruskurssi Lounais-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
syyskuu	Tuomarin peruskurssi Länsi-Suomi (sääntö- ja kilpailu)
syyskuu	Tuomarin peruskurssi Uusimaa (sääntö- ja kilpailu)
syyskuu	I-taso, 2. jakso (alue- ja nuoriso)
syyskuu	I-taso, 2. jakso (alue- ja nuoriso)
syyskuu	I-taso, 2. jakso (alue- ja nuoriso)
syyskuu	Valmentajatreenit (painivalmentajakerho)
syyskuu	Ottelujärjestäjä Kemi / Helsinki
lokakuu	III-taso, 2. jakso Pajulahti (opisto, valmennus- ja koulutus)
marraskuu	III-taso, 3. jakso Pajulahti (valmennus- ja koulutus)

## **SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNNAN TOIMINTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 6-7 jäsentä.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat ja tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä aluekouluttajien esityksistä tuomarien luokat
- koordinoita tuomarien ja ottelujärjestäjien koulutus
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit
- toimia asiantuntija- elimenä sääntö- ja ottelujärjestys-asioissa

Normaalin vuosittaisen kilpailukalenterikilpailujen lisäksi Painiliitto aloittaa ensi vuoden alusta uusimuotoisen painicupin, jossa jokainen urheilija kerää henkilökohtaisia pisteitä vuoden ajan ja kuusi eniten pisteitä kerännyttä palkitaan valmennusstipendeillä. Pisteitä saa osallistumisesta sekä menestymisestä.

Osakilpailut on jaettu kahteen tasoon. Urheilija voi kerätä pisteitä useammasta eri sarjasta, kunhan hän aina osallistuu painonsa osoittamaan sarjaan ja yksittäisessä osakilpailussa vain yhteen sarjaan. Painimuoto on miesten kreikkalais-roomalainen ja junioreille käynnistetään oma cup-kilpailu aikuisten rinnalle.

Kilpailujärjestelmän tavoitteena on kansallisen painitason nostaminen, osallistujien lisääminen miesten kilpailuissa, kilpailutapahtumien laadullinen kehittäminen, painin näkyvyyden lisääminen, painiväen sisäisen kiinnostuksen lisääminen, tuotteen luominen yhteistyökumppaneille

## **ALUE- JA NUORISOVALIOKUNNAN TOIMINTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 8-9 jäsentä.

Suomen Painiliiton kuuteen alueeseen jakaantuvan aluetoiminnan tehtävänä on vahvistaa ja tukea niin painijoiden kuin seurojenkin toimintaa. Tukemisen tärkeimpiä osa-alueita ovat alueellisten leiritys-, koulutus-, valmennus- ja kilpailutoiminnan järjestäminen. Aluetoiminnan avulla em. tapahtumat saadaan toteutettaviksi lähemmäs seurojen omaa toimialuetta. Kynnys osallistua koulutukseen pyritään näin saamaan pienemmäksi.

Alueiden välistä yhteistyötä vahvistetaan, mm aluejoukkue kilpailuiden myötä.

Painiliiton lisenssijärjestelmään pyritään rekisteröidä kaikki lajin harrastajat, (seuroilla on velvollisuus rekisteröidä kaikki harrastajat).

Aluetoiminnan kehittämisestä on vastuussa hallitus ja aluevaliokunta, joka koostuu hallituksen nimeämästä puheenjohtajasta ja aluepäälliköistä. Valiokuntaan voidaan nimetä myös muita asiantuntijajäseniä. Itse aluetoiminnan saavat aikaan kuitenkin seurat toimiessaan.

Toiminta- ja taloussuunnitelman käsittelevät ja hyväksyvät syksyn aluekokouksissa alueen seurat.

### Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan SLU:n Reilun Pelin periaatteita ja samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilu Peli periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

### Seuratoiminnan kehittämistuet

Liitto tiedottaa, innostaa ja on tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasioissa. Esimerkiksi Nuori Suomi julistaa vuosittain haettavaksi urheiluseuratoiminnan kehittämistukea. Vuonna 2009 Opetusministeriö jakaa noin seitsemän miljoonaa euroa suoraa seuratukea. Tämän tuen kaksi päätukimuotoa ovat päätoimisen henkilön palkkaaminen seuralle ja toiminnalliset kehittämistuet.

### Sinettiseuratoiminta

Liitolla on tällä hetkelle yksi Sinettiseura. Liitto tukee ja kannustaa kaikkia jäsenseurojaan hakemaan Sinettiseura-tunnusta, sillä painiseurat ovat perinteikkäitä ja laadukkaita yhdistyksiä harrastaa monipuolista urheilua.

### Nuorisovalmennus

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemoissa opiskelee painijoita mm. Kotkassa, Oulussa, Helsingissä, Tampereella, Kouvolassa, Pajulahdessa ja Kuortaneella. Toteutumassa on tulevalle kaudelle myös uusia paikkakuntia.

Toimintaa kehitetään ja laajennetaan sellaisiin asutuskeskuksiin, joista löytyy sekä opiskelutarjontaa mahdollisimman monipuolisesti että valmennustietämystä ja resursseja. Tavoitteena on yhdistää nuorten opiskelu ja tehokas päivittäinen harjoittelu. Suunnitelmallisen harjoittelun turvaaminen ja toteuttaminen vaatii vähintään osapäiväistä valmentajaa joka alueelle. Valmentajien vastuulla tulee olemaan harjoitusohjelmien laatiminen ja harjoitusten toteuttaminen.

Jatketaan tulevina vuosina vuoden 2008 aikana tehostunutta ohjaaja- ja valmentajakoulutusta. Teemana on pitkäjänteisen koulutuksen tehostaminen valtakunnallisesti kaikilla alueilla.

#### Tytöt ja naiset

Tavoitteena on edelleen tyttöjen ja naisten painiharrastuksen markkinoinnin lisääminen ja profiilin kehittäminen.

Tyttöjen painiharrastuksen osalta keskitytään painiharrastuksen markkinointiin päiväkoteihin ja ala-asteille.

Painitoiminnassa mukana olevien tyttöjen ja naisten toiminta toteutetaan siten, että kisa- ja leiriajankohdat yhdistetään. Alueellisia tyttöpainiryhmittymiä on jo perustettu aktiivisten seuratoimijoiden toimesta. Nämä ryhmittymät tehostavat osaltaan merkittävästi tyttöpainin kehitystä.

#### Kuntopaini

Kuntopaini liikuntamuotona tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden liikunnalliseen harjoitteluun iästä riippumatta. Kuntopaini on tehokas vaihtoehto liikunnan ja työkyvyn ylläpitäjänä. Kuntopaini sopii sekä naisille että miehille ja useissa seuroissa toimiikin omat kuntopainiharjoitusryhmät. Valiokunnan tehtävänä on seurojen kautta edelleen markkinoida ja lisätä tietoisuutta painin soveltuvuudesta erinomaisena kunto-urheiluliikuntamuotona myös aikuisväestölle, jotka eivät ole harrastaneet aikaisemmin painia.

#### Nassikkapaini

Vuoden 2009 aikana koulutussihteerin johtamana aloitetaan erillinen valtakunnallinen nassikkapainiprojekti, jonka kohteena ovat päiväkodit ja koulut. Projektin tarkoituksena on esitellä painia hyvänä ja kehittävänä liikuntamuotona lapsille. Koulutussihteerin apuna projektissa käytetään paikallisten painiseurojen ohjaajia ja valmentajia.

#### Koulutus

Alueittain koulutusta tarjotaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Koulutusmateriaali on pääosin uusittu ja sen oheen valmistuu vielä tukimateriaalia. Suurin tarve koulutuksissa on nassikkapaini-, painivalmentaja-, tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutuksissa. Jatkuvasti on myös tarvetta yhdistystoiminnan koulutuksiin joita paikalliset SLU-aluejärjestöt tarjoavat Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksina.

Tavoitteena on saada joka seurasta vuosittain 1-4 osallistujaa jokaiseen koulutustilaisuuteen. Koulutuksensa jo aloittaneita kannustetaan jatkamaan

asteittain koulutuskaaviossa eteenpäin. Koulutus seuratoiminnassa on erittäin tärkeä asia, jos ei ole koulutettuja ohjaajia ei ole myöskään harrastajia.

Tavoite on saada jokaiseen seuraan aktiivisia innostuneita ohjaajia nassikkapainiohjaajasta koulutettuun valmentajaan.

Painiliiton koulutussihteeri koordinoi koulutuksen valtakunnallista yhteneväisyyttä ja toimii myös itse kouluttajana ja koulutuksen kehittäjänä.

#### Muu toiminta

Aluevaliokunta kokoontuu vähintään kaksi kertaa kaudessa.

Valiokunta perustaa sisällään työryhmiä käsillä olevien asioiden taustatyön suorittamiseen. Työryhmiin voidaan nimetä valiokunnan ulkopuolisia jäseniä. Valiokunnan valmistelujen pohjalta laaditaan ehdotukset hallitukselle tai muille valiokunnille jatkotoimenpiteitä varten.

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle; kreikkalais-roomalaiseen painiin, vapaapainiin ja naispainiin. Aluevalmennuksessa huomioidaan myös eri ikäryhmien tarpeet. Tavoitteena on saada eri ikäluokille omat aluevalmennusvastaavat.

Alueiden välistä yhteistyötä kehitetään entisestään ajankohtaisia tarpeita vastaavaksi.

Aluevaliokunta aktivoi seurojaan osallistumaan valtakunnalliseen painiparlamenttiin ja muihin liiton järjestämiin tilaisuuksiin. Käytännössä lajia tuodaan esille lajiesittelyjen, harrastemessujen muodossa ja lehtiartikkeleiden muodossa.

Tulevaisuuden haasteet ja kehittämiskohteet:

- valmentaja-, tuomari- ja toimitsijakoulutuksen kehittäminen alueilla
- alueiden välinen yhteistyön kehittäminen
- joukkuekisat alueiden välillä alle 22-vuotiaat
- kuntopainin markkinointi seurojen kehittämisohjelmissa
- erityisryhmien painiohjaustoiminnan kehittäminen alueittain
- maahanmuuttajien huomioiminen seuratoiminnassa
- painiparlamentin järjestäminen
- aluetoiminnan uudelleenarviointi

#### **TIEDOTUS- JA HUOMIONOSOITUSVALIOKUNNAN TOIMINTA**

Valiokuntaan nimetään vuodelle puheenjohtajan ja sihteerin lisäksi 4-6 jäsentä.

Lisäksi kokouksiin kutsutaan tarpeen mukaan liiton puheenjohtajistoa, muiden valiokuntien puheenjohtajia, toiminnanjohtaja sekä liiton henkilökuntaa.

Tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita

- liiton v. 2006 hyväksytyn tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus yhdessä puheenjohtajiston ja toiminnanjohtajan kanssa
- tiedotustoiminnan hoitaminen yhteistyössä puheenjohtajien, toiminnanjohtajan, valiokuntien puheenjohtajien ja liiton henkilökunnan kanssa
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- huomionosoitussääntöjen ajan tasalla pitäminen
- huomionosoitusasian markkinointityö
- huomionosoitusanomusten käsittely hallituksen kokouskäsittelyä varten
- myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- juhlivien seurojen muistamisista huolehtiminen
- esitys vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- esitys vuoden 2008 parhaiden palkitsemisesta miesten SM-painien yhteydessä Tampereella
- 2009 parhaiden palkitsemistilaisuuden järjestäminen
- muut hallituksen asettamat tehtävät

Toimintapa

- tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta pitää vuoden aikana kaksi – kolme (2-3-) kokousta
- lisäksi asioita hoidetaan sähköposti- ja puhelinkokousten turvin
- valiokunnan jäsenet hoitavat erikseen sovittavalla tavalla painin laaja-alaista tiedotustoimintaa

Raportointi

- tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan pöytäkirjat toimitetaan viikon sisällä sähköpostitse kaikille valiokunnan ja hallituksen jäsenille sekä liiton toimihenkilöille
- valiokunnan puheenjohtaja esittelee asiat hallituksen kokouksissa

Ulkoinen ja sisäinen tiedottaminen

Liiton tiedottaminen tulee noudattamaan hallituksen linjauksia. Virallista tiedottamisesta vastaa liiton puheenjohtaja. Puheenjohtaja voi delegoida käytännön tiedottamisvastuuta varapuheenjohtajille, toiminnanjohtajalle, tiedottajalle ja tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnalle.

Keskeisten asioiden tiedottamisjärjestys sovitaan aina erikseen. Valmennukseen liittyvistä tiedottamiseen liittyvistä asioista vastaa päävalmentaja tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan puheenjohtaja.

Puheenjohtaja, toiminnanjohtaja ja tiedottaja (oto) pitävät kiinteää yhteyttä tärkeimpiin tiedotusvälineisiin.

Sisäisen tiedottamisen päävälineet ovat nettisivut, Molski-lehti, Verkkolehti Niskalenkki sekä sähköposti. Kattavan sähköpostiverkoston avulla pidetään yhteyttä Painiliiton toimiston, hallituksen ja seurojen välillä.

#### Molski-lehti

Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii Verkkolehti Niskalenkin ja nettisivujen ohella liiton näyteikkunana.

Vuonna 2009 aikana julkaistaan neljä (4) Molski-lehteä.

Tavoitteena on kehittää Molski-lehden kustannusrakenne positiiviseksi. Sisällöllistä laatua kehitetään käyttämällä asiantuntija-apua. Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa seurojen provisiona pidetään edelleen 50 %.

2009 Molski-lehden taitto- ja painotyöt kilpailutetaan.

#### Verkkolehti Niskalenkki

Verkkolehti Niskalenkki julkaistaan nettisivuilla vuoden 2009 aikana neljä - kuusi (4-6) kertaa.

Verkkolehden otsikot toimitetaan sähköpostilla liki tuhannelle viidellesadalle (1500) henkilölle.

#### Nettisivut

Nettisivujen päivittämisestä vastaavat toimistopäällikkö apunaan liiton tiedottaja (oto) sekä nimetyt henkilöt liiton organisaatiosta.

Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivujen vierailijoille.

#### Tiedotus sähköpostilla

Painiliiton sähköpostilla tapahtuvaa tiedotusta hoitavat liiton tiedottaja sekä liiton toimiston henkilökunta.

Vuoden aikana painiväelle ja tiedottajille tullaan toimittamaan 400 - 550 sähköpostilähetystä. Tämän palvelun piirissä on useita satoja henkilöitä.

## Lajimarkkinointi

Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista kilpa- ja kuntourheilumuotona.

YLE:n urheilutoimituksen kanssa pyritään tekemään olympiadin mittainen sopimus painin vähintään kreikkalais-roomalaisen SM-kilpailujen ja arvokilpailujen (EM, MM) erikoislähetyksistä vuosittain.

YLE:n kanssa käynnistetään nettiyhteistyö. Tavoitteena on, että vuoden aikana YLE:n ja Painiliiton nettisivujen kautta voi seurata suorana lähetyksenä painin aikuisikäisten huipputapahtumia. Lisäksi ajatuksena on, että sivuille sijoitetaan ”Savon Sanomat ja STT-olympiakisamalliin” painin esittelyjä.

Teksti-TV:n käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan ohjaamalla kilpailujen tiedottajia käyttämään tätä lajillemme tärkeää tiedotuskanavaa.

Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.

Valtakunnan päälehtiin pidetään kiinteää yhteyttä. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän tuloksia sekä lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.

Suunnitelmavuoden aikana kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Hallitus ja valiokunta tulevat arvioimaan ja opastamaan tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.

Painin mainetta ylläpidetään erittäin monipuolisena ja terveellisenä urheilulajina. Tämän lisäksi huipulle pyrkiville painijoille liitto pyrkii luomaan edellytykset saavuttaa kansainvälistä menestystä urheilijana.

## Huomionosoitukset

Tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta valmistelee huomionosoitusasiat Painiliiton hallitukselle. Valiokunnan tehtäviin kuuluu myös liiton huomionosoitussääntöjen ajan tasalla pitäminen.

Tehtäviin kuuluu myös huomionosoitusasian markkinointityön suorittaminen.

Huomionosoitusasioiden tärkeyttä markkinoidaan seuraavalle Painiliiton kotisivuilla, sähköpostilla, Verkkolehti Niskalenkissä ja Molskin palstoilla.

## Painiliiton tiedotusstrategia

### Tavoitteet

Yleinen tavoite on kertoa Suomen Painiliiton ja sen jäsenseurojen toiminnasta, suunnitelmista, tapahtumista, saavutuksista, vireillä olevista asioista ja tehdyistä ratkaisuksista oikeille kohderyhmille, oikealla hetkellä, oikealla tavalla ja oikeaa välinettä käyttäen.

Sisäisen tiedotuksen kohderyhmät ovat:

- Suomen Painiliiton henkilökunta ja luottamushenkilöt
- jäsenseurat ja niiden toimihenkilöt

Ulkoisen tiedotuksen kohderyhmät ovat:

- tiedotusvälineet (televisio, lehdet, radio)
- suomalaiset urheilujärjestöt
- kansainväliset painiliitot
- Suomen Painiliiton sidosryhmät ja yhteistyökumppanit

### Tiedotustoiminnan välineet

- liiton kotisivut
- muut internet-yhteydet
- sähköposti
- oma lehti
- verkkolehti
- esitteet
- informaatiotilaisuudet
- lehdistötilaisuudet
- muut avoimet tilaisuudet

### Tiedotustoiminnan organisointi ja vastuu

Suomen Painiliiton tiedotuksesta vastaa liiton puheenjohtaja.

Vastuu tiedottamisen organisoinnista ja kehittämisestä on liiton henkilökunnalla sekä tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnalla.

Liiton tiedottajana (oto) toimii tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan sihteeri.

#### Tiedottaminen kriisitilanteessa

Kriisitilanteeksi katsotaan tilanne, jossa Painiliiton henkilökuntaan / valiokuntiin kuuluva henkilö tai Painiliiton alainen seura tai urheilija / tuomari / valmentaja on toiminut siten, että sen katsotaan olevan vastoin eettisiä ja

moraalisia arvoja ja tilanne on sellainen, että sitä tullaan luultavasti käsittelemään tiedotusvälineissä.

Kriisitilanteessa tiedotusvastuu on ensisijaisesti Painiliiton puheenjohtajalla, joka kutsuu mahdollisimman pikaisesti koolle liiton kriisitiedotuksesta vastaavan hallituksen työvaliokunnan (myös puhelinneuvottelu mahdollinen) sekä mahdollisen kriisin osapuolen / osapuolet.

Ryhmä yhdessä päättää tilanteen mukaisista jatkotoimenpiteistä.

Kriisitilanteessa pyritään kuitenkin aina:

- toimimaan mahdollisimman nopeasti
- tiedottamaan avoimesti ja rehellisesti

#### Arviointi

- Tiedotusstrategian toteutumista arvioidaan kahden vuoden välein.
- Tiedotussuunnitelma julkaistaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.
- Tiedotuksen toteutumista arvioidaan vuosittain toimintakertomuksen yhteydessä.

## **JÄSENSEUROJA KOSKEVAT SOPIMUKSET**

#### Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen SLU:n ja Pohjolan sopimassa Tuplaturvavakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

#### SLU:n ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana SLU:n musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO- tai GRAMEX-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimukset keskeiset kohdat

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on SLU:n lajiliitto, seura tai joukkue

## **KANSAINVÄLINEN TOIMINTA**

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (FILA) ja Euroopan Painiliiton (CELA) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin. Painiliitto osallistuu edelleen aktiivisesti Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Liiton tavoitteena on lisätä edustustaan kansainvälisen Painiliiton luottamustehtävissä. Vuonna 2009 Suomen Painiliitolla on edustaja kansainvälisen Painiliiton lääkäri- ja tuomarivaliokunnassa sekä tuomarivaliokunnassa.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti kilpailutapahtumien lisäksi kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton kokouksiin sekä valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita FILA:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja tuomarikouluttajan tehtäviin FILA:n kalenteriturnauksissa sekä Maailman mestaruuskilpailuissa.

Vuonna 2009 Suomessa järjestetään neljä kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua. Seniorien kilpailut ovat Herman Kare-turnaus Kouvolassa, Arvo Haavisto-turnaus Ilmajoella sekä Vantaa Cup Vantaalla. Nuorille järjestettävä Veikko Rantanen - Vierumäki Cup kilpailaan Vierumäellä. Maaottelut painitaan Ruotsin ja Viron kanssa. Lisäksi Suomessa järjestetään lukuisia kilpailuja ja leirejä kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita. Suurimpana haasteena Painiliitolla on kansainvälisen Painiliiton Suomelle myöntämät vuoden 2009 veteraanien Maailman mestaruuskilpailut. Kilpailut

järjestetään syyskuussa Kouvolassa. Maita kilpailuihin odotetaan osallistuvan yli 30 ja urheilijoita yli 350.

Suomen Painiliitto selvittää mahdollisuutta järjestää seniorien, juniorien (20 v) tai kadettien (17 v) arvokilpailua (EM-, MM-kilpailut) olympiadilla 2009 – 2012.