

11. – 14.7.2009 Kisakeskuksen painileiri

Leirin yhteydessä tullaan järjestämään tuomarikurssi! Sekä viime vuotiseen tapaan myös perheliikuntaleiri! Ja leirin aluksi lauantaina 11.7. väännetään 6. Sprintti-painin avoimet TUL:n mestaruuskilpailut.

Perheleiristä, koulutuksista ja kisasta eri esitteet!

Kesäiset painitoiminnot järjestetään kaikille avoimena toimintana Kisakeskuksen Urheiluopistolla, mikä sijaitsee Länsi-Uudenmaalla entisessä Pohjan kunnassa, nykyisessä Raaseporin kaupungissa. Ajo-ohjeet Kisikseen löytyvät nettiosoitteesta: www.kisakeskus.fi.

Viime vuosien tapaan painileirille pääsevät myös kymppivuotiaat! (nuoremmat nassikat vanhempien kanssa perheliikuntaleirille?, ks. netistä www.tulpaini.fi perheleirin esite!)

- painileirille otetaan mukaan **v. 1999 ja ennen syntyneitä painijoita** (pojat, tytöt, miehet ja naiset)
- mukaan tulevat kyytimiehet ja - naiset pääsevät halutessaan apuohjaajiksi tai muihin leirin järjestelytyöhön – **tahi liikkumaan ohjatusti tai omatoimisesti perheleirille?**
- **10 - 20 v. painijat**, 133 euroa sängyssä ja lakanoiden välissä! (omassa teltassa tai asuntovaunussa 113.-)
- **aikuisikäiset painijat**, 153 euroa sängyssä ja lakanoiden välissä! (omassa teltassa tai asuntovaunussa 133.-)

Painileirin ohjelma alkaa **lauantain 11.7. klo 13.30 sprintti-paineilla. Ensimmäinen ruokailu n. klo 11.00 – 12.30.** silloin tarjotaan noutopöydästä kunnon pöperöt.

Kotiin lähdetään **tiistaina 14.7. klo 12.30 – 13.00** ja silloinkin popsitaan massu täyteen kunnon ruokaa! Ja sitten taas aurinkoisia kesälomapäiviä kotikonnuille viettelemään?

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:

Hannu Kiminkinen
Kauppakatu 19, 78050 VARKAUS
puhelinvaihe 040 – 868 1111 / Kiminkinen
0500 - 279 926
telefax: 017 - 552 6081
hannu.kiminkinen@co.inet.fi
www.tulpaini.fi